

毎月最終水曜日発行

発行エリア  
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市  
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203  
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

# 東葛まいにち

創刊から40年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



ペルシア絨毯 & 遊牧民の手織りギャッベ

## デコレーション柏本店 春の新生活SALE

4月1日(土) ~ 4月22日(土)

リビングにぴったり! 約三帖サイズ

3点限りの特別価格60%オフ!



ナーイン産(ウール100%)  
302cm x 198cm  
¥748,000  
(通常価格 ¥1,870,000)



カシャー産(ウール95% シルク5%)  
300cm x 203cm  
¥1,980,000  
(通常価格 ¥4,950,000)



ムード産(ウール100%)  
293cm x 193cm  
¥748,000  
(通常価格 ¥1,870,000)

およそ3000年前から織られていたとも言われるペルシア絨毯。イラン国内の5大産地『タブリーズ』『ナーイン』『エスファハーン』『クム』『カシャー』の他にも、ローカルと呼ばれる地方産のものまで合せると産地は数千とも言われ、それぞれ特徴が異なります。

- ナーイン産…比較的色彩が控えめで上品なのが特徴。和テイストともよくマッチします。
- カシャー産…伝統的な色使いとスタンダードなデザインが特徴。高級感と重厚さがあります。
- ムード産…明るい色調と近代的なデザインが特徴。カジュアルな家具との相性も抜群です。



人気のギャッベやキリムも多数ご用意!  
この機会にぜひご来店ください!

絨毯はすべて無料で  
試し敷きができます!



輸入シャンデリアも50%オフ!

※写真はイメージです。別途工事費用がかかります。

5万円以上お買い上げの方にペルシャ更紗のベッドカバー(200cm×130cm)をプレゼント!

30万円以上お買い上げの方にギャッベ(40cm×40cm)をプレゼント!



デコレーション Home Interior

ペルシア絨毯 直輸入・卸 絨毯メンテナンス専門店

デコレーション柏

千葉県柏市あけぼの3-9-3 TEL 04-7144-9616

営業時間 / 10:00~19:00(日曜18:00まで) ※水曜定休日

ホテル ニューオータニショールーム  
東京都千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ ガーデンタワー2F  
サンローゼ赤坂 デコレーション TEL 03-3230-1577(年中無休)



# ランチとスイーツ、ヌン活も!

## - MON CAFÉ by L'ATELIER MONSHEF

焼きモンブランで有名なラトリエモンシェフが手掛けるカフェ。柏郵便局のはす向かいにあり、ガラス張りの開放的な店構えが特長。外からも見えるショーケースには美味しそうなケーキがずらりと並び、連日女性客などで賑わっている。

オーナーの小澤安江さんに話を聞いた。

「2020年春にオープンする予定でしたが、コロナ禍で延期になり、その年の年末ようやくオープンした当初も『人を集めてもいいのだろうか』という思いから、近隣へのお知らせもためらうような状況でした。」

これ以上悪くはならないだろうという予想に反し、規制の強化によって



開店当初から不動の人気のコルネ

「1980円・要予約も人気。お好きなドリンク一杯と、スイーツだけでなくサンドイッチやドリアなど『美味しいものを少しずつ』食べられる。見た目も華やかで気分が上がる。」

「お客さまの口コミによってここまで

**MON CAFÉ by L'ATELIER MONSHEF**  
(モンカフェパイラトリエモンシェフ)  
柏市柏3-8-5 MH・BLDG 1F  
☎04-7192-7835  
営業時間 10時～21時(火曜定休)

「2300円」。度食べたら忘れられないパリッ、サクッとした食感を出す為に手間を惜しまない。定番のブレイン、チョコ以外に季節限定クリームも登場するので要チェックだ。

アフタヌーンティー(取材:文|松原美穂子)



大人気のアフタヌーンティー



「いいことありますように」「これからもよろしく」「ありがとう」「きつとまうきくよ」のメッセージ入り

「食卓から始まる心地よい暮らしを提案している日本糀文化協会から、2月27日に発売された『かしわの葉っぱ』。人々との繋がりを柔らかく広げていけたらと、ちよと嬉しくなるメッセージを付けた贈り物です。

障害者就労継続支援施設

●『馬』うまうまきますよ  
●『鳥』幸せを呼ぶ青い鳥... ありがとう(醤油スノーボールクッキー入り)  
●『森』森にいる幸せの象徴であるナナホシエント

## 大切な人へのちいさな贈り物 「かしわの葉っぱ」 - 日本糀文化協会

「柏の流し」15人ほどの実働メンバーで、約25店舗ある流しを迎え入れてくれる飲食店で、毎月15日に活動をしています。

ギターの弾き語りだけではなく、楽器の演奏(以前ご紹介した柏ハングさんもメンバーです)、マジック、お笑い、似顔絵とジャンルも様々です。

ストリートミュージシャンとはまた違って、歌やギターが上手いだけでは成り立たない、お客さんとのコミュニケーションが

「流し」という音楽文化をご存知でしょうか? 居酒屋などでアーティストがお客さんとコミュニケーションを取りながら演奏し、場を盛り上げる昭和の音楽文化です。

以前は柏でも見られた流しを復活させようと、2010年から始まった

「柏の流し」。15人ほどの実働メンバーで、約25店舗ある流しを迎え入れてくれる飲食店で、毎月15日に活動をしています。

ギターの弾き語りだけではなく、楽器の演奏(以前ご紹介した柏ハングさんもメンバーです)、マジック、お笑い、似顔絵とジャンルも様々です。

ストリートミュージシャンとはまた違って、歌やギターが上手いだけでは成り立たない、お客さんとのコミュニケーションが

## アッキーの 柏は音楽の街だ! 23

### 毎月15日の夜、柏の街に「流し」現る♪



柏の流し メンバーの皆さん

大事!と語るのは、2019年1月に三代目リーダーになったサトスさん。流し歴は7年目、きっかけは2015年の常総水害でした。音楽の先輩の方の復興のお手伝いで常総市に行った時に柏のアーティストと出会い、現地で復興ライブをしたそうです。それまで男手一つで2人の子育てをしていたサトスさんは音楽から少し離れていたのですが、この出会いがきっかけでまた柏で音楽活動をするようになり、柏の流しにも参加するようになりまし

た。柏で流しをするようになり、多くの人や飲食店に出会い、そこにいた人たちに育てられたと言います。より一層、柏の街が好きになり、流しをやることで柏が盛り上がるなら頑張つて活動していきたいという想いでここまできたそうです。



三代目リーダーのサトスさん

リーダーにリクエストに出会ったり、好きなアーティストを見に行つて知らなかった柏の飲食店を知るなど、相乗効果で柏の街の活性化を図っています。夢は、毎月15日の柏の流しをもっとみんなに知ってもらいたい。ゆくゆくは柏まつりと同じく、柏の流しにも日常が戻ってきました。4月には他の団体と一緒に、流しの協会も設立予定です。アーティスト同士の交流ができ、パフォーマンスも向上することで、ますます柏の街も盛り上がっていく予定です。

柏の飲食店で新たなア

トスさん。15日の柏の流し、ぜひ一度足を運んでみてください。あなたの好きなあの曲をリクエストできるかもしれない。今聞きたい音を柏の街で見つけられること間違いなしです!!

スケジュールはこちらから! 柏に「流し」現る Facebook



スケジュールはこちらから! 柏に「流し」現る Facebook

ウ...いいことありますよ(大粒みりん白甘納豆入り) カシワの語源は炊葉(カシハ)。弥生土器の底の穴にカシワの葉を敷き、食物を蒸す為に用いられてきました。生きる上でもっとも大切な「食(食べる)」ことに使われてきたカシワの葉にちなみ名づけた商品です。パッケージは温かみのあるイラストが人気のハモニコ絵本が手掛けており、4つの小箱を合

の葉の site 房の駅(スノーボールクッキーのみ)、またはオンラインショップで。 また、販売店様を募集いたしております。結婚式の引き出物(御返し)、パーティーのお土産などの予約注文も承ります。お問い合わせください。 問合せ 090-6179-1318(同協会)

## 第71回 しあわせレシピ

### 道明寺 (8個分)

「和菓子って難しいと思いませんか? 実は簡単で油も使わずヘルシー。桜を見ることのできる3月下旬~4月上旬が桜餅を食べる時期。ぜひ手づくりしてみてください。」

- 材料  
道明寺粉...100g 水...180cc  
砂糖...10g 食紅...爪楊枝1すくい  
桜の葉...8枚 こしあん...160g
- 作り方  
①ボウルに水を入れ食紅をといておく。そこに道明寺粉と水を入れ5分浸水しておく。  
②鍋に①を入れ砂糖を加えて火にかけ、水分を飛ばす。煮立ったら芯がなくなるまで煮る。  
③蓋をして15分蒸らす。  
④ボウルに移して粗熱をとる。  
⑤あんを20gにまるめておく。  
⑥生地を8等分(25gぐらい)にしてあんを包み、桜の葉で巻く。



料理研究家 日本糀文化協会常務理事 大瀬由生子 先生

### 地域によって違う桜餅

- 関東  
関東で主に食べられている桜餅は「長命寺」。小麦粉などの生地を焼いた皮で餡を巻いた、クレープ状の和菓子です。  
隅田川沿い長命寺の門番・山本新六が考案したことから、「長命寺餅」や「長命寺」と呼ばれています。
- 関西  
関西で主に食べられている桜餅は「道明寺」。もち米を蒸して乾燥させ粗挽きした道明寺粉で皮を作り餡を包んだ和菓子です。  
大阪の道明寺で保存食として作られていたことから、「道明寺」や「道明寺餅」と呼ばれています。



\*状況により実施日時に変更がある場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。 さらばーと柏の葉 北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」 大瀬先生の食のミニ講座開催中!! 詳細はホームページで!



# 全国で話題のがんリスク検査が柏市で受検できます!

**今がんである可能性を検査**

採血1回 たったの6mLで

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

がんは早期発見・早期治療で9割は治すことができると言われています。この検査は経産省の研究助成金をもとに、神奈川県と千葉の両がんセンターと湘ナテックが共同で実施しています。健康な方には非受けていただきたく、検査費用は税込16,500円、※保険適用外

**うめはら皮膚科** 柏市十番二156-17 ※P有(初石駅から徒歩約22分)

**5/18木 5/28日 6/15木**

時間:午前のみ(時間はWEBにてご確認ください) ※1人10分程度

※医療機関への直接のお申込み・ご購入はできません。 ※書類発送があるため希望検査日の3週間前にはお申し込ください。

**メタロバランス 検索**

0120-785-602

湘ナテック ☎0463-74-6129 (平日 9時~17時)

※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者があるものでWEBでご確認ください。 ※医療行為ではないため保険適用外です。

認知症と血液がんの研究をスタート!

経産省のGo-Tech採択によりこの検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究もスタート。2年後の実用化を目指しておりますので、今後ご期待ください!

オリジナルキャラクター メタローちゃん

**連載** 地域医療に根ざした脳神経外科診療 12

**今こそ運動習慣**

柏市内唯一「脳神経外科医直通の脳卒中ホスピタル」を持つ名戸ヶ谷病院脳卒中センターでは、毎日多くの患者さんを診察。その経験から、皆さんに健康な生活を続けて頂くよう、地域の脳卒中を減らすための情報を連載。

新型コロナウイルス感染症の猛威も少し落ち着き、外出のしやすい環境になりました。今こそ運動習慣を見直していただくと嬉しいですね。運動不足は様々な病気の原因となるだけでなく、ストレスの原因となり精神衛生上もよくありません。

特に65歳以上の方は、運動不足や野菜・タンパク質等の栄養不足は筋力低下をもたらす寝たきりに近づいてしまいます。このように、運動不足や栄養不足による筋力低下と、それによる運動量の低下の悪循環としてそれに付随して身体的・精神的に

様々な病気にかかってしまう状態は「フレイル」と呼ばれています。フレイルになると寿命が縮まってしまうことがわかっていきます。では、どれくらい運動すればよいのでしょうか。ウォーキングであれば1日5000歩、およそ50分間毎日歩くことがフレイルになるリスクが半分減ると言われています。これを基準に考えていただくとわかりやすいと思います。家事等の屋内での日常動作は運動としての効果は乏しく、「私は家事で忙しくしているから大丈夫」ということにはなりません。毎日50分間も身体を動かすのは簡単なことではないので、例えば通勤や買物など必ず行う活動の中で片道25分(往復で50分)歩くなどのように、日常生活の中に組み込んでしまおうのが長続き

参加費が有料の催しは1枠5,500円(税込)約135文字で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。メールまたはホームページから『イベントの内容・日時・会場・問い合わせ、申し込み先』を記入し投稿下さい。mainichi@bunya.net.jp

東葛まいにちホームページ『掲載依頼』から投稿

名戸ヶ谷病院 脳卒中センター長 脳神経外科部長 井上 晴章

名戸ヶ谷病院 脳神経外科 ホームページ

新柏駅から徒歩約7分 ☎04-7167-8336

**かがりつけ薬局の知っ得情報**

**抗アレルギー薬**

薬剤師と一緒に花粉症対策

64

ヒトの体とはよくできていて興奮や覚醒を司るために、体内に外部から侵入すると抑えることで眠気を催すから異物が侵入すると抑えることで眠気を催す。大雑把に言うとこれです。アレルギーという仕組みなのですが、この反応が過剰に働くためにかえって体に負担をかけてしまう状態をアレルギー症状と呼びます。すなわち、花粉という異物を体外に押し出すために鼻水や涙が出るのが花粉症です。

異物が体内に入るとヒスタミンという化学物質が放出されます。このヒスタミンが時に過剰な働きをするのがアレルギー疾患につながります。このうちは旧製品より高品質ヒスタミンの働きを抑えるのを目指して開発すること花粉症やその他アレルギー疾患を改善し、副作用が起さずとも多くの薬が開発されていくようになるように思いました。その一方でヒスタミンは中枢神経にお

薬に限らず新製品といふのが出てきます。このうちは旧製品より高品質ヒスタミンの働きを抑えるのを目指して開発すること花粉症やその他アレルギー疾患を改善し、副作用が起さずとも多くの薬が開発されていくようになるように思いました。その一方でヒスタミンは中枢神経にお

3600一般社団法人 戸市薬剤師会

応援します、健康家族!

安藤薬局五香薬局 松戸市常盤平5-17-15 ☎047-385-0260

担当薬剤師 竹田恒一

# 2023年

**野田市**

**野田市関宿城さくらまつり**

開催期間: 3月26日(日)~4月2日(日)

会場: 関宿城博物館多目的広場・関宿にこにこ水辺公園

イベント開催日 4月2日(日) 9時30分~15時30分

4年ぶりに開催の「野田市関宿城さくらまつり」。戦国時代にスポットを当て、兜・甲冑・槍・刀という戦国の荒々しさや勇姿を表現した「武者行列」、子供合戦、乗馬体験などのイベントを開催。関宿城下市場では、地元特産品の販売や模擬店も出店。

主催: 野田市関宿城さくらまつり実行委員会(事務局: 野田市関宿商工会) ☎04-7198-0161 (まつり当日は080-7279-3890)

共催: 野田市・野田市観光協会

**流山市**

**ビリケンスタンプラリー**

4カ所の施設を巡り『ビリケン』の像を探しスタンプを集め、利根運河交流館でくじを引こう!!

事前申し込み不要!

開催期間: 3月8日(水)~4月2日(日) 17時まで

- 流山市立博物館 ※9時30分~17時/月曜・3月31日休館
- 流山おおたかの森駅前観光情報センター ※9時~17時(休館日なし)
- 流山市立森の図書館 ※9時30分~17時/月曜・3月31日休館
- 利根運河交流館 ※9時~17時/月・火曜休館

3個のスタンプで利根運河交流館でくじが引け、全制覇でうんががいいくじも引ける♪

用紙がなくてもスマホでスタンプが集められます

**うんががいい! 朝市 ※雨天中止**

4月22日(土) 9時~12時

会場: 運河水辺公園

地元農家の新鮮野菜、地域飲食店のお弁当、スイーツ、花やハンドメイド品などを販売。ゲームコーナーやワークショップも!

問合せ ☎04-7153-8555

詳細は利根運河交流館ホームページで

**あびこ桜まつり 2023 ~ 竹宵**

開催期間: 3月18日(土)~4月9日(日)

ライトアップ 18時~22時

会場: 手賀沼親水広場 遊歩道沿い

イベント開催日 4月1日(土)・2日(日)

会場: 手賀沼親水多目的広場

ステージイベント 11時~16時 ※雨天荒天中止

ワークショップ 11時~16時 ※雨天荒天の場合水の館3階研修室

多目的広場に飲食物販売のキッチンカーなどが出店。10時~20時

※天候などにより中止・変更の場合あり

主催: 住み良いまちづくり協議会 ☎090-6503-2084(米澤)

# 伝言板

●経験者が語る認知症講座 本人と家族が笑顔になれる介護? 暴言・うつ病になる介護?

講師: 北川邦彦(認知症ケア専門士) 認知症の母親を在宅で5年間介護。自身は平成16年脳梗塞・心筋梗塞で倒れ半身麻痺が残るが、経験を生かし講演を行う。

4月18日(火) 13時~15時

野田市総合福祉会館 会議室(野田市役所隣り/野田市鶴巻5-1) 駐車場あり/東武野田線「愛宕駅」から徒歩約15分

4月28日(金) 13時~15時

ラコルタ柏(旧中央公民館) 2階講座室(柏市役所隣り/柏市柏5-8-12) 駐車場※有料/「柏駅」東口より徒歩約10分

共通: 定員(予約可)10名

参加費: 500円

申込・問 ☎090-5509-5398(北川) facebook

●第26回懐かしの映画ポスター展 “吉永小百合特別展”

4月15日(土)~24日(月) 9時~18時(最終日16時まで) アビシルベ(我孫子インフォメーションセンター) 我孫子駅南口徒歩1分。

1959年のデビュー作「朝を呼ぶ口笛」から1960年代の青春・純愛路線、その後の大作映画時代を経て2015年の「母と暮らせば」に至る名作ポスター35点を展示。問 ☎090-3343-2014(懐かしの映画ポスター友の会: 吉澤)

●『有償ボランティア募集』説明会

4月16日(日)・30日(日) 10時~12時 松戸勤労会館(松戸駅 西口徒歩6分)。車を使った外出支援と生活支援。車での移動サービス(福祉有償運送)で社会貢献をしませんか? 説明会参加費無料。年齢75歳まで。

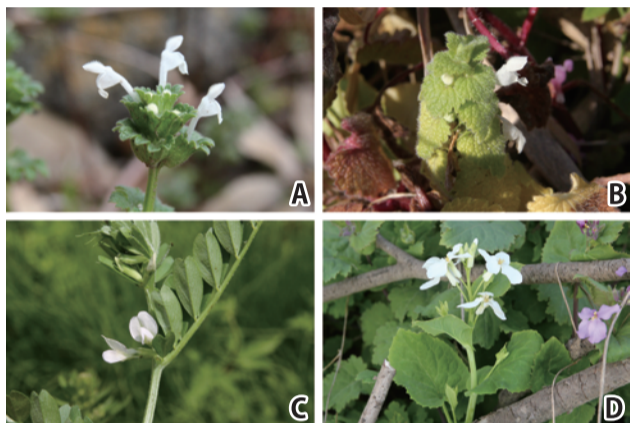
申込・問 ☎047-710-7450(認定特定非営利活動法人 たすけあいの会 ふれあいネットまつど)

### わびちゃんさんぽ 15

## 四つ葉のクローバー感覚で探そう、 幸せの白い花

3月に入った途端に暖かくなり、春爛漫の陽気が続いています。それに伴いモンシロチョウやニホンアマガエルなど春を告げる生きものたちが続々と姿を現し、ヒバリやウグイスの鳴き声も聞こえ一気に春の装いです。日を追うごとに野花の数も増え、散歩道も彩り豊かになりました。その春の野花を愛でるときに、ぜひ四つ葉のクローバー感覚で探してみたいのが「白い花」です。とは言っても、もともと白い花を咲かせる種類では無く、花色がちがいの個性(品種)として白い花になったものです。

赤やピンク、紫色系の野花では、ホトケノザやヒメオドリコソウ、カラスノエンドウなどは、比較的白い花が見つかりやすい傾向にあります。ゲンゲ(レンゲソウ)やショカツサイは、遺伝的には固定していないようですが、たまに白い花が混じることもあります。



A…シロバナホトケノザ(ホトケノザの白花品種)  
B…シロバナヒメオドリコソウ(ヒメオドリコソウの白花品種)  
C…シロバナヤハズエンドウ(カラスノエンドウの白花品種)  
D…白い花を咲かせたショカツサイ



1…ウスジロタンポポ(カントウタンポポの白花品種)  
2…ウスジロノゲン(ノゲシの白花品種)

青系の野花の代表オオイヌノフグリは、なぜか白い花を咲かせる株が見つかりません。ただ除草剤を浴びると花の色が抜けて、見かけ上、白い花のように見えることはあります(これは人的要因によるものなので幸せの白い花の対象からは除外)。

黄色系の野花では、カントウタンポポやノゲシなどで白っぽい花を咲かせる株が出ることがあります。その場合は純白にはならず、薄い黄色になります。

これらの「白い花」は、種類によっては四つ葉のクローバーとは比にならないくらいレア度が高いのですが、そのぶん見つけたときの喜びは格別かもしれませんね。

**新刊情報**  
空や雲に興味があるお子さんにおさんぽのお供に♪  
写真で雲の名前がわかる!

わたくしごとですがマキノ出版から雲に関する新しいムック本を出版いたしました。  
よかったらお手に取っていただけたらうれしいです。



書店発売日  
2023年2月24日  
**空を見上げるのが楽しくなる!**  
**雲の図鑑**(マキノ出版ムック)

出版社:マキノ出版  
著者:岩槻秀明 ISBN-10:4837668100  
価格:1,210円 ISBN-13:978-4837668107

**わびちゃん(岩槻秀明)プロフィール**  
気象予報士。自然科学系のライターとして、植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上に及ぶ。  
千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。  
QRコード  
ホームページ

## 春の訪れとともに 制服が一新

SDGs

世界で愛される色、ネイビーブルー。ジャケットは、その凛々しさが感じられる色を基調にした新しいデザイン。ストラックスとスカートは、松戸の「市旗」と重なる緑色と自然の青色をイメージしたチフス柄が映える。これは今年4月から松戸市の中学校全20校のうち、15校で導入される新しいSDGsモデルの標準服だ。

拘束力の強い「制服」とは、違い、学校などの組織に所属する生徒が着用することが望ましいとされるのが「標準服」。LGBTやSDGsなどグローバルな時代の動きに伴い、松戸市教育委員会が2021(R3)年から標準服の検討会を発足。保護者、小中学校長、児童生徒の代表者、教諭などによる話し合いや制服の展示会などを行ってきた。その取り組みを引き継ぎ、中学校長会ワーキンググループが話し合いを重ね、児童生徒からのアンケートに基づき新しい標準服のデザインを決めた。大きな変更は、男女ともにブレザーになったこと、スカートとストラックスを選べる点だ。

この取り組みに尽力した松戸市立第三中学校の長小澤英明さんは、「気候変動に対応できる調節機能、着やすさ、リユース、保護者負担軽減などを考え、教師が一方的に決めるのではなく生徒たちの意見を聴きながら新しい標準服が決められました」と語る。

リユースに関しては、兄弟姉妹または従妹同士で使用したり、学校のバザーで安価で入手できたりと家計の手助けになる。ジャケットは、男女共通なのでリユースの幅が広がるのも魅力。また、製造メーカーは現在6社が参入しており、価格競争がおこなわれることにより保護者負担の軽減が期待される。

「男子の学生服、女子のセーラー服等に次いで、これは新しい第三の標準服です。ネクタイやリボンの色、校章で学校の独自のオリジナリティが出せませ」とワーキンググループで代表を務めた松戸市立第六中学校校長の吉野桂子さんは話す。

このような新しい標準服への取り組みは、生徒たちにとってダイバーシティ(多様性)や人権意識を学ぶうえでも役立つ。今後の全国的にも中学・高校の標準服変更の取り組みは増えていくのではないだろうか。(取材・文/高井さつき)

プレゼントが豪華で、うれしいです!今年も地域に寄り添った役立つ情報を楽しみにしています。(我孫子市・未来さん・42)

ありがとうございます。これからイベントも増えていきそうですね。

「伝言板」には身近な催しの情報が紹介されており、楽しみにしています。催しの様子などを取材した記事にも期待しています。(流山市・たかさん・55)

「わびちゃんさんぽ」(2月号)の記事中に、小学校時の運動会の準備体操が「なのはな体操」だったと書いてあり、懐かしく思い出しました。と言うのは、以前千葉県が、この体操を県民体操として作った時、普及させる為に競技会を開催し、私はジョギングサークルの仲間たちと参加したことがあるんです。そのあともサークルの準備体操として、ずっと最近まで使っていました。県があればほど普及に力を入れていたこの体操、今でも小学校などで使われているのでしょうか?(柏市・かしわのじいじさん・82)

現在は動画配信サイトなどでなのはな体操見ることが出来ますね!皆さんの周りでこの体操を使っている方、ぜひ情報をお寄せ下さい。

防犯インフォメーション侵入盗対策～被害にあわないために～(2月号)参考になりました。こんな方法もあるんだと感心。(野田市・根本さん・60)

毎月掲載の防犯インフォメーション今後も参考になさってください。

次号『東葛まいにち』発行日は4月26日水曜日です。

## 読者のお便り

2月発行号のレイソルの選手名鑑ならびに今年スケジュールが大変見やすく非常に便利。保存版として重宝できます!それに尽きると思っていたところですが、他にも興味深い情報満載でした。『知っとく情報』は、薬にどんな作用があるか歴史を交えて無駄のない説明で中身も濃いお話でした。あと触れておきたいのは『わびちゃんさんぽ』の菜の花の話(2月号)。千葉県育ちなのに千葉県の花と読んで初めて知りました。聞いたことはあったかもしれないけれど忘れてました。ちょうど江戸川の土手沿いも毎年恒例の菜の花が咲き乱れてきましたね。土手の歩道両側にもっさり一面黄色の絨毯を作るので桜より早い訪れを感じれます。菜の花が咲く頃に虫もテンション高くたくさん集まり始めるのでそれも春が来た合図です。(松戸市・太陽おにぎりさん・38)

初めてわくわくプレゼントに応募させていただき、当選の賞品をお届けくださりありがとうございました!家族みんな驚いていました!おかげさまで、楽しい家族団楽の時間を過ごすことができ、とても感謝しております。今号も1ページ1ページにスタッフの皆さまの真心こもった記事を読んで楽しませていただきました!ありがとうございました!(野田市・松川さん・48)

こちらこそ、読んで下さりありがとうございます。これからも読者様に楽しんでもらえるもの取り上げていきます。

**読者のお便り募集中**  
読者のみなさまの声を随時受け付けています。東葛地域で取り上げてほしい話題や、調べてほしいこと、紙面への感想など幅広く募集しています。↑投稿はこちら



# 「責任」という手土産を片手に —田中隼人—

DF田中隼人選手はU-20日本代表として3月1日よりウズベキスタンで開催された「AFC U-20アジア杯」へ出場した。12日には大会準々決勝・ヨルダン戦に快勝し、今年5月にインドネシアで開催予定の「20歳以下のサッカーW杯」U-20 W杯本戦の出場権をその手に掴んだ。柏レイソル所属選手としては2017年の中山雄太選手(ハダースフィールド)以来の偉業達成となる。

「出場権獲得を目標に長い時間を掛けてこのチームに関わらせてもらってきた。今大会は副キャプテンという立場もあり、今までは少し違う『責任』を感じていました。『大会を優勝で終わってアジアの頂点を取ってW杯』という目標を果たせざる悔しいですが、最低限の責任を果たせたことに今はホッとしています」

予め決まっていた大会ではあったが、田中選手自身もJリーグ開幕直後の2月中旬からレイソルを離れ、U-20代表の活動に専念することに対して迷いが生じたこともあった。しかし、「U-20 W杯出場」という田中選手の長年の夢をレイソル首脳陣が尊重する形で、今回の代表合流を承諾した経緯があるという。

「開幕直後のこの時期に代表へ送り出してくれたネルシーニョ監督やクラブ、たくさんの激励をいただいたサポーターへ対しての感謝を忘れずにプレイングしたい」という気持ちで、本戦出場を決めた田中選手。夢を叶える一歩手前の地点から次に見据えるターゲットは「花の都」という。「もちろん、パリ五輪への思いは自分の中にありますし、そのために代表で戦っているつもり。Jリーグの出場機会を増やせば、『パリ五輪世代』としても必ず目に止まってくるはず。U-20 W杯にこだわってきたのはその先にパリ五輪があるから。どこにも自分の中で大切な目標ですし、これからはレイソルのために全力で戦い、結果を出していきたいです」



「相手のリーチやスピード、ドリブルのリズムも日本では味わえないものがあり、リーグ戦とは異なる状況での戦いは良い経験になっている。」

そんな田中選手は帰国の翌日にはレイソルの広島遠征に加わり、Jリーグを戦っていた。思えばかつての中山選手も海外遠征や国際大会出場への強いこだわりを見せ、様々な経験を手土産に帰国するたび、時差もままならぬ身でJ1での戦いを繰り返してたくましく成長していった。田中選手もまたその道をゆくのか、新たなストーリーはもう封切られている。(写真・文 神宮克典)

## 青空の下でダンス!

# B-KIDS dance festival

## 4月9日開催!

開講18年目を迎えるダンススタジオ「B-KIDS GREEN PARK」が、柏市の共同主催イベント「B-KIDS dance festival」を開催される。



以前のイベントの様子

問い合わせ  
☎04-7146-1100 (BITS柏校) bits@gm.moo.jp



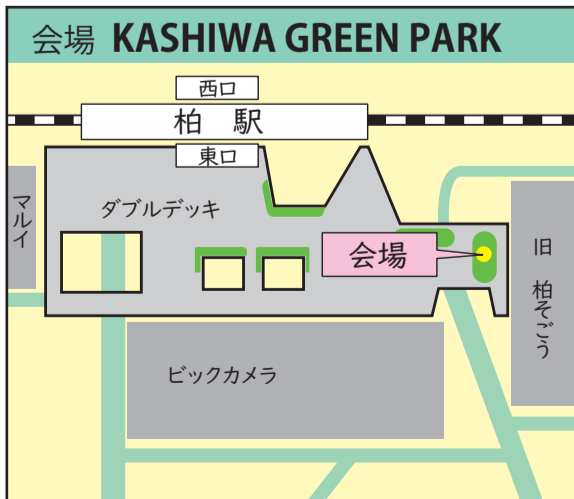
以前のイベントの様子

BITS柏校の小学生クラス幼児クラスに通う106人の子も達による発表や、子ども達自身で考えたダンス作品の披露、即興で踊るダンス、バトルなど迫力満点のステージ! 観覧自由。ぜひ体験しに出かけてみて!

日時: 4月9日(日)13時~15時30分  
※KASHIWA GREEN PARKとは柏駅前賑わい創出事業の一環で、子どもをテーマに空間をデザインし、子どもから大人まで全ての市民が憩い、楽しみ、毎日の時間を豊かにできる空間を目指して企画したもの。

新型コロナウイルス感染症の影響により通行量が減少した柏駅前の活気を取り戻すため、多世代が憩い集う空間創出を目的としている。

音楽ライブやアートイベント、キッズ向けイベント、クリスマスマーケットなど様々なイベントを実施している。



## モラージュ柏×マルバカップ開催!! チームを組んでチャレンジしよう!



2月26日(日)モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会がモラージュ柏屋上のFFCモラージュ柏で行われた。10時からウォーミングアップを始め、10時10分から試合を開始。この日のスタート時の気温11度。快晴だったが、風が強く吹く中での試合。



試合終了後、参加賞が渡された

生の14人。参加者を3チーム(ブルー・グリーン・オレンジ)に分け、総当たり戦・1試合8分、全6試合を行った。

結果、4勝したブルーチームが1位、2位がグリーンチーム、3位がオレンジチームと言う結果となった。

キーパーはロテーションで行い、中には大人顔負けの二連続セーブをする選手も。どの選手も必死にボールを追い、白熱した試合になった。

参加者全員にはモラージュ柏内の買い物などで使える商品券と、試合終了後、脛あてや靴下など商品が参加賞として配られた。

同大会では、広く一般の参加者を募集している。今年度に向けて新しいことにチャレンジしたいお子さん、個人でもチームでも大丈夫。

※参加費は1人1000円、個人参加の場合は、ラウンドにチームを振り分けるので人数が集まらなくても大丈夫。



大会の案内掲載  
マルバ柏校  
ブログ

お問い合わせはメールで  
event@malva-fc.jp

子どもの広場 ゆうび

杉山麻理江 43 + 280

「次の居場所はあせらずに」

今年度もゆうびの相談・見学件数は過去最多ペースで増えています。見学希望者が増えている要因は、単純に全国的に不登校生が増えていること。そしてもう一つの要因として私が思うには、不登校になった場合の次の選択肢としてフリースクールを選ぶ家庭が増えたことです。教育機会確保法の成立により、フリースクールなど学校以外で学ぶということが法的に保障されました。今では学校からフリースクールを紹介されたという方も。少し昔では考えられなかったことです。学校以外の学びの場に注目が集まっていること自体は喜ばしいことですが、いくつか懸念もあります。

相談に来られた親御さんにもまずお聞きするのは「どうしてゆうびのような場所を探し始めたか」です。少し前までは「半年から1年くらい前に不登校になって家に居たのですが、最近暇だ、どこか行きたい」と言い始めまして...という内容が多くありました。本人も一緒に見学に来て、新しい場所への戸惑いがありながらも、顔を見るとエネルギーが溜まっているなどという印象を持つことが多かったです。

最近「不登校になって1〜3か月」という方が非常に多いです。通う子どもも本人は見学で気持ちに向いておらず、来ないか、来ても不安が強かったり無気力な様子の子もいます。早く相談に来ることが悪いわけではありません。こんな場所もあるんだと情報を得て安心することも大事です。ただ、「学校に行かない。では次を」と親も子も焦らないでほしい。不登校になり始めた初期の頃は学校生活でのつらさ、そして休み始めてからも続く焦りや罪悪感、さまざまストレスです。次の居場所を提案するのは家でゆっくり過ごし、元気が出てからで十分です。

★ゆうびの不登校生の親の会の回数が増えました

不登校生の胸の内を想い支援の手立てを探る会  
 偶数月↓第2月曜日 13時〜16時  
 奇数月↓第2土曜日 13時半〜17時  
 参加無料。不登校生の保護者・支援に関心のある方などでも、電話・メール info@yubi.org.jp  
 当日まで申し込み可。次回は4月10日(月)お気軽にご参加ください。

☎04-7146-3501 FAX 同7147-1491 (NPOゆうび小さな学園)

ひなたっちゃんの



子どもの前でスマホをいじるのをやめました。

きっかけは、いろいろあったのですが...。初めて会う人、打ち合わせの時、例えばデートの時...、スマホをいじる人なんていません

よね?ちょっとお手洗いと席を外した時にチェックしたりはする。でも目の前に人がいたら、手を止めて話す。スマホは出さない。子どもの前でスマホをいじる私って、どうなんだろう? 「これって、子どもに対してものすごく失礼なんじゃないか」と思ったんです。

それから、子どもといるときはスマホを見るのをやめることにしました。スマホに振り回されて「ここにいない」人になってはいけません。大変でもここは向かい合うべきだと。

それを始めてから月曜日の朝、仕事開始時に見る未読のLINEの数は膨大になりました。でも、なんとかやれています。

今もスマホを出すときは「写真を撮るからスマホ出すね」、「パパにお電話するからスマホ見るね」と、その都度伝えるようにしています。

そんな話を先輩のママ友としていたら「私は、子どもにこれってなあに?と聞かれたらすぐにスマホで調べるのをやめた」と言っていました。なんでもかんでもスマホで調べて、すぐに答えを出すのではなく、辞書を引いたり、一度考えたり、実験したりするそうです。



便利だけど、頼りすぎない。これって大切かも。



ひなたなほこ (ひなたっちゃん)  
 千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。  
 自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

わわわくすプレゼント

A キノエネ醤油株式会社 7名さま  
紅緋(うすいろつゆ)とステーキソースのセット



キノエネ本醸造白しょうゆとうすくしょうゆにかつお節、にぼし、昆布のうま味を加え、上品な甘さに仕上げたうすいろタイプの濃縮だし「紅緋」と、肉の美味しさを引き立てる大人気の「ステーキソース」をセットにしてプレゼント!



紅緋をつかったお茶漬け3種♪

具材はなんでもOK! ごはんにお好みの具材を乗せたら紅緋を加えるだけ♪ 絶品、カンタン茶漬けの完成です!



レシピはこちら

C 柏レイソル「ルームキーホルダー」 3名さま



賞品提供=柏レイソル

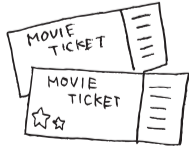
柏レイソル  
 オンラインショップ  
 ホームページ→

E 映画招待券 キネマ旬報シアター 5組10名さま



※シアター2・3専用  
 高島屋柏店  
 ステーションモールS館隣り  
 電話04-7141-7238

F 映画招待券 イオンスペースシネマ野田 3組6名さま



※土・日・祝日と特別興行は利用できません。  
 野田市中根 36-1 イオンNOA店3F  
 電話04-7125-8480

B 千葉ジェッツ公式ブースターブック2022-23 2名さま



これを読めば千葉ジェッツのすべてがわかる!?千葉ジェッツ創設時から取材を続ける「まいぷれ」のスタッフが執筆を担当。チームの開幕ロスター12選手と、シーズン途中に加入した2選手をそれぞれの個別ページで紹介! ふなっしーや”THE SUPER FRUIT”の田倉暉久さんの特集ページなど盛りだくさん!

発売日:2023年2月17日  
 (2月11日会場先行発売)  
 定価:1,650円(本体1,500円+税)体裁:A5判 / オールカラー / 224ページ  
 出版:303BOOKS



千葉ジェッツ  
 公式ホームページ

D 大河ドラマ「どうする家康」 オリジナル・サウンドトラック Vol.1 収録曲 30曲 2名さま  
2023.2.22 RELEASE

「ALWAYS〜三丁目の夕日」「コンフィデンスマン JP」などで知られる現在最も期待される脚本家のひとり・古沢良太が、徳川家康の生涯を新たな視点で描く大河ドラマ「どうする家康」。

音楽は、映画「長い散歩」「ガラスホッパー」、ドラマ「私という運命について」、舞台「海の上のピアニスト」「君と見る千の夢」、「眩〜北斎の娘〜」などを手がけたピアニスト・作曲家の稲本響が担当。

メインテーマは尾高忠明指揮のNHK交響楽団が迫真の演奏を展開。乱世を駆け抜けた主人公たちを音楽でドラマティックに描き奏でる。



※ iTunes Store、レコチョク、mora など主要ダウンロードサービスにて全曲配信!!

〒277-0843  
 柏市明原2-3-14-203  
 「東葛毎日プレゼント係」

Ex-ll tokupre@bunya.ne.jp  
 「東葛まいにち」ホームページから応募を。

あて先

携帯応募はこちらから→



応募方法

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦紙面へのご意見・ご感想。⑦までを記入して、はがき、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかで応募下さい。  
 ※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と、『読者のお便り』のみに利用いたします。※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。

プレゼント応募締め切り4月13日必着

# キネマ旬報シアター

## 「今月のおすすめシネマ」 44

### 『中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2』

4月8日(土)~4月21日(金)上映予定



©2022 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS,INC.

少しずつ暖かくなり、春の日差しが感じられるようになりましたね。本日ご紹介する作品は、『中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2』です。

「中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー 2007-2016 歌旅〜縁会〜会」に続く劇場版ライブベスト第2弾となる本作は、時代を超えて愛された名曲『銀の龍の背に乗って』『命の別名』『ホームにて』など15曲が大スクリーンで甦ります。

当館では、ライブ・ヒストリー2の今作だけではなく、『中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2007-2016 歌旅〜縁会〜会』(4月1日~7日)との続けての上映となりますので、2作品連続鑑賞がおすすめです。

途中、新型コロナウイルス拡大によって4都市5会場8公演にて中止を余儀なくされた幻のラスト・ツアー『中島みゆき 2020ラスト・ツアー「結果オーライ」』より『誕生』が披露されるため、ファン必見の作品です。

コロナ禍によりライブの開催が難しい中、劇場で他のファンと鑑賞する上映回で心を温めませんか。ぜひ当館でご鑑賞ください、お待ちしております。

(鮑愛)



【TOHOシネマズ流山おおたかの森】  
☎050-6868-5045  
(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)



【イオンスペースシネマ野田】  
☎04-7125-8480

上映中  
すずめの戸締まり  
THE FIRST SLAM DUNK

3月31日~  
嘘八百 なにわ夢の陣

4月7日~  
仕掛人・藤枝梅安2

### エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービスデーなどもありますので事前に映画館にお問い合わせ下さい。

【キネマ旬報シアター】  
☎04-7141-7238  
~スクリーン1~  
3月25日~31日  
続・夕陽のガンマン  
3月25日~4月7日  
ONE PIECE FILM RED  
4月1日~7日  
中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー  
2007-2016 歌旅〜縁会〜会

4月1日~14日  
バンバン!  
4月8日~21日  
中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2  
対峙

~スクリーン2~  
3月25日~4月7日  
コンパートメントNo.6  
茶飲友達  
4月1日~14日  
小さき麦の花  
ヒトラーのための虐殺会議

~スクリーン3~  
3月25日~4月7日  
パーフェクト・ドライバー 成功確率100%の女  
4月1日~14日  
パニシング・ポイント 4Kデジタルリマスター版  
4月8日~21日  
非常宣言

【TOHOシネマズ柏】  
☎050-6868-5064  
(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)

【MOVIX柏の葉】  
☎050-6865-3401  
(24時間上映案内&FAX案内サービス)

# 防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。  
※情報提供=各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)  
※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。  
※各市の人口・世帯数は2023年3月1日現在のものです。

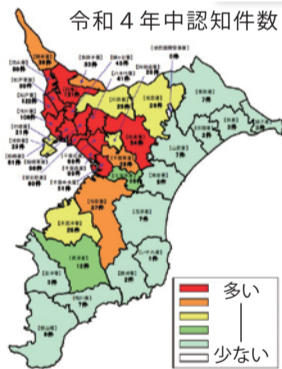
## STOP! 電話de詐欺!!

令和5年1月末現在の千葉県内における電話de詐欺の被害件数は、昨年の同時期と比べて、大きく増加しています。

令和4年中(右の図)を見ると東葛地域が赤い表示になっており、非常に件数が多い状況です。

家の電話を常に留守番電話にする、知らない電話番号からは出ないなど、対策を心がけましょう。

※各市の発生件数詳細は千葉県警察ホームページで確認できます。



## 新入学・進級時、子どもを犯罪被害から守りましょう!!



子どもたちを取り巻く環境が変わるこの時期、子どもを狙った犯罪に気を付けましょう。不審者から身を守るためには、幼少期から子どもに「自分の身は自分で守る」方法を見つけさせることが大事です。

### きけんから身を守る合い言葉

不審者から身を守るために、犯人からの声掛けに

いやです!  
ダメです!  
いきません!

としっかり断りましょう。

## ゴールデンウィークに都心を水上散歩!!

# またたび貸切船で東京下町運河探検

## 日本橋川と神田川クルーズ!

東京再発見!  
普段は見られない川面からの都心の景観。低い橋や狭い川、小型船(貸切)のみ進入できるルートを行います。

出発日(日帰り) 旅行代金(おひとり・税込)  
5月3日(水) 5,980円 旅行番号 C0102-53

◆コース/日本橋10時発<貸切船>(約90分のクルーズ⇒日本橋川~神田橋~神田川~水道橋~お茶の水橋~聖橋~万世橋~浅草橋~隅田川~浅草)11時30分頃着(着後解散) ※乳幼児はご参加いただけません。 ◆食事:食事は付きません。 ◆最少催行人員:20名 ◆添乗員は同行しません

◆申し込み/毎日新聞旅行<東葛>係 (10時~16時、土日祝休み) 後援:東葛毎日新聞社

☎03-6265-6966

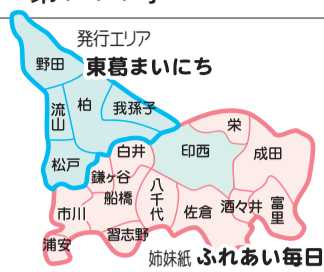
<b>松戸市</b> 市全体の総人口496,053人 世帯数235,936世帯 松戸警察署 ☎047-369-0110 松戸東警察署 ☎047-349-0110	<b>流山市</b> 総人口209,504人 世帯数88,284世帯 流山警察署 ☎04-7159-0110
<b>柏市</b> 総人口432,540人 世帯数195,375世帯 柏警察署 ☎04-7148-0110	<b>野田市</b> 総人口153,506人 世帯数71,223世帯 野田警察署 ☎04-7125-0110
<b>我孫子市</b> 総人口130,882人 世帯数61,282世帯 我孫子警察署 ☎04-7182-0110	

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	3	0	0	27	0	0	1	7	1	1
松戸市(松戸東警察管内)	0	0	1	10	2	0	4	4	0	6
柏市	8	0	1	36	9	8	3	7	2	8
流山市	4	0	0	24	0	0	3	3	0	3
野田市	9	1	0	19	1	4	10	1	0	1
我孫子市	4	0	0	9	1	0	2	3	0	2

犯罪被害者相談窓口

- 相談サポートコーナー ☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110)
- 少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497
- 女性被害110番 ☎043-223-0110
- 女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み=夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと  
※居空き=家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



地域の情報と言えば『東葛まいにち』  
広告のご用命は東葛毎日新聞社へ  
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛  
年間購読料3,000円(税別・郵送料込)

# 東葛まいにち

## 小学校の体操服選び 迷ったら『学生服の平和堂』モラーージュ柏店へ



新学期に向け、小学生のお子さんが居るご家庭では、体操服を用意された人も多はず。そんな体操服が進化していることをご存じだったでしょうか。

### 選べる素材とデザイン

小学校で指定のない場合に使える無地の体操服。現在販売されている体操服は、素材・形状・機能が工夫されている。

さらっとした肌ざわりで速乾性があるもの、綿素材が主に使われており、触感が柔らかいもの、使う側の要望に合わせて選べるようになっている。



優れた吸湿・放湿特性機能がある素材のものは、速乾仕様なので、洗濯後比較的乾くのが早い。これからの次第に暑くなり汗を掻くことも増える季節や、天気の悪い時などの洗い替えに便利だ。

どれも児童が使用する物として、しっかりとおり洗いにも強く、品質がよい(※洗濯の際は、必ず洗濯表示を参考にしてください)。

自分で言わないお子さんも多いので、各ご家庭で確認してあげてほしい。

東葛地域によっても違いがあるが、柏市では指定のない体操服を選べる学校におすすめるのが「ポケット付き体操服」。



ゼッケンがポケットに



ハーフパンツも選べる

ゼッケン「ありなし」は選べるので、学校指定のものを後から着けることも可能。ポケットに厚紙などを挟んでマジックで記名や、アイロンプリントも出来る利点も。サイズは120〜150cm/ S・Mと各種取り揃えている。

ゼッケン「ありなし」は選べるので、学校指定のものを後から着けることも可能。ポケットに厚紙などを挟んでマジックで記名や、アイロンプリントも出来る利点も。サイズは120〜150cm/ S・Mと各種取り揃えている。

通常の体操服型  
袖で肩や腕が動かしやすい  
と言うメリットも  
もちろん、

Tシャツ型  
デメリット  
だった速乾T  
シャツによく  
ある下着など  
が透けてしま  
うことも考え  
られており、  
透けにくくな  
っている。  
綿素材が主  
な体操服の方  
は、肌への刺  
激が少なく、  
肌ざわりが良  
い。ラグラン  
袖で肩や腕が  
動かしやすい  
と言うメリッ  
トも

## 学生服の専門店だから 安心して購入できます



平和堂モラーージュ柏店では、指定なしの体操服も取り扱っているが、近隣小学校の指定体操服も取り扱っている。取り扱っている学校は左記の通り。

学校指定の体操服  
松葉第一小学校  
柏の葉小学校  
富勢西小学校

学校で枚数が指定されている場合はその枚数を用意すれば良いが、指定がない場合「何枚用意すれば良い?」「サイズ違いが良いの?」と考える保護者も多いのでは。

『平和堂』は学生服の専

門店なので、分からないことがあれば、相談しながら購入が可能。すでに入学・進学で用意しているも追加で購入ができ、体型で上下違うサイズを用意するなどのアドバイスもしてくれる。

エポスカードを使えばオトクに購入可能

体操服は1年〜6年生まで長く使うもの。そんな普段使うものをオトクに購入できたら良いと思いませんか?  
意外と知られていませんが、体操服を購入時にも利用可能な『モラーージュ柏』は学生服の専

**学生服の平和堂モラーージュ柏店**  
モラーージュ柏・ハート1 2階  
営業時間 10時〜18時 ※定休火曜



**モラーージュ 柏**  
<http://www.mallage.com/kashiwa/>  
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200  
※状況により営業時間に変更がある場合がございます。  
最新の情報はホームページをご覧ください。  
※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお問い合わせください。  
[営業時間] 専門店街・フードコート 10:00〜21:00  
レストラン街 10:00〜22:00 (一部店舗を除く)



〈アクセスご案内〉  
お車でお越しの場合  
柏ICより/国道16号線 十余二交差点左折すぐ  
路線バスでお越しの場合  
柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分  
無料シャトルバスでお越しの場合  
柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行

お客様へのお願い モラーージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00〜16:00)には、お車でのご来店を極力お控えくださいますようお願いいたします。

