

子どもの広場 ゆうび

杉山麻理江

39+280



ホームページ

アプローチはお断り

今から30年近く前のことです。私が小学5年生の時、クラスに、学校にきていないSちゃんという女の子がいました。当時はそのような子は珍しく、『不登校』より『登校拒否』という言葉を使っていたように思います。担任の先生はSちゃんと学校の接点をなんとか持とうと熱心で、クラスの女子に『学校においでよ』などの内容の手紙を書かせたり、Sちゃんを囲んでカラオケに行く機会などを設け、奮闘していました。Sちゃんはその場では楽しそうな様子で、一、二回学校にも来ましたが、その後学校に通うことはありませんでした。

生徒が不登校になると、なんとか来てほしいと先生が思われるのは今も昔も自然なこと。しかし、そのアプローチの仕方でもまた、一昔前とあまり変わっていないようです。先生から数日おきに電話がかかってくる。『クラス全員が書いた寄せ書きを送られて来る。』『行事に参加したかったら三者面談に来るよ』などと誘われる。このようなアプローチ(登校刺激)がうまくいった話を、私はほぼ聞いたことがあり

先生もお忙しい中、互いに負担がないのが一番です。不登校はなにも学校と敵対するものではない。またまた学校がその子には合わなかっただけ。と親も先生もシンプルに捉えられれば楽になります。減らせるストレスは減らし、学校のこと親が疲弊するのを避けましょう。

先生も対等率率直に伝えましょう。

最低限にする。『訪問してプリントを渡さなければならぬ』などと言われたら2週に1回くらい、こちらから取りに行くようにする。欠席の連絡が心苦しいならば出席するときにだけ連絡するようにさせてもらう。先生と保護者は対等率率直に伝えましょう。

先生も対等率率直に伝えましょう。

先生も対等率率直に伝えましょう。

04・7146・3501 FAX 同7147・1491(NPOゆうび小さな学園)

「姉妹愛」

気がつくとも妹はお姉ちゃんにぴったりとくっついてくる。そんなシーンが増えてきました。



～我が家の毎日～

寝かしつけても寝られない妹に、家にあるぬいぐるみをかき集めて持って行くお姉ちゃん。

テレビを見ているお姉ちゃんの横に、ちょこんと座る妹。お姉ちゃんに変な顔をされるだけでケラケラと笑います。

2歳差なので、喧嘩も絶えないだろうなあ…。これからかな…。と不安になることもありますが、今のところは大丈夫そうです。

大人になったら2人で買い物に行ったりするのかな…。子どもの成長があつという間なので、ちょっと寂しくなって2人を見ました。

そしたら、同じ角度で寝ていました。姉妹ですね！



ひなたなほこ(ひなたなっちゃん) 千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

プレゼント

キノエネ醤油株式会社 調味料選手権 受賞商品詰合せ



調味料選手権への応援ありがとうございました！ 読者の皆さまの応援のおかげで『ステーキソース』が入賞しました！！

感謝を込めて、今回はステーキソースと白ぼん酢、赤ぼん酢をセットにして、5名様にプレゼント！



ステーキソースで鮭のムニエル

本醸造こいくち醤油がベースなのでお魚料理にもぴったりの「ステーキソース」こんがり焼いたムニエルにもよく合います。



レシピはこちら

柏レイソル マスコットクッション キーホルダー

3名さま

柏レイソル オンラインショップ ホームページ



賞品提供=柏レイソル

中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2 公開劇場 劇場鑑賞券 1組2名さま



©2022 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC. 配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

千葉県内では… (2022年10月1日時点)37 劇場にて公開予定) MOVIX 柏の葉 イオンシネマ市川妙典 イオンシネマ 幕張新都心 イオンシネマ千葉ニュータウン など上映 詳しくは公式サイトへ

公式サイト https://miyukimovie.jp/

映画招待券 キネマ旬報シアター

5組10名さま

※シアター2・3専用 高島屋柏店 ステーションモールS館隣り 04・7141・7238

映画招待券 イオンスペースシネマ野田

3組6名さま

※土・日・祝日と特別興行は利用できません。野田市中根 36-1 イオンNOA店3F 04・7125・8480

〒277-0843 柏市明原2-3-14-203 「東葛毎日プレゼント係」 FAX:04-7146-7313 E-Mail tokupre@bunya.ne.jp 「東葛まいにち」ホームページから応募を。

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦紙面へのご意見・ご感想。または、あなたの今年のニュース(子どもが産まれた・旅行に行った…など)⑧①～⑦までを記入して、はがき、FAX、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかでご応募下さい。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と、『読者のお便り』のみに利用いたします。 ※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。



携帯応募はこちらから→

プレゼント 応募締め切り 12月13日

次号『東葛まいにち』発行日は 12月21日水曜日です。

伝言板

※無料掲載の場合の掲載有無は、電話等での答えが出来ません。お手数ですが、紙面でご確認ください。

●アウトレット刃物 処分市 12月10日(土)、11日(日) 9時～16時(雨天決行) 株式会社五香刃物製作所(柏市藤ヶ谷369-10)。自社製包丁はじめ高級刃物が超特価、各種刃物修理や刃物に関する相談も受付。包丁研ぎの実演も。(11日13時30分) 問04・7193・0271 (同製作所)

●滝前不動 新春竹宵 12月17日(土)～2023年1月9日(月)祝16時30分～22時。滝前不動(我孫子市岡発戸1271)に竹灯籠約500本のライトアップ。12月17日(土)点灯式イベント16時～18時30分(荒天中止)。期間中はスタンプラリーも開催。入場無料。フォトコンテスト同時開催。詳細はホームページで。 問090・6503・2084 (米澤)

●クリスマスセレブレーション ～ライブバンドとゴスペルで奏でるクリスマス～ 12月4日(日)第一部14時開演(13時45分開場)・第二部18時開演(17時45分開場)。会場:新松戸リバイバルチャーチ3階(松戸市新松戸4-256-1)。入場無料(席上自由献金あり)。 問047・343・1565 (同教会)

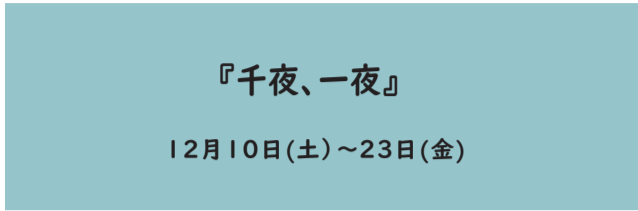
●ワークショップ「お正月飾りを作ろう」 お正月を迎える準備。紙でミニミニ門松を作る。12月18日(日)10時～12時、13時30分～15時30分。関宿城博物館(野田市関宿三軒家143-4) エントランスホール。参加費無料。申し込み開催時間中随時。(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合あり) 問04・7196・1400 (同博物館)

※ご注意 参加費が有料の催しは1件5,000円(税別)約135文字で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。メールまたはホームページから投稿下さい。 mainichi@bunya.ne.jp

ホームページの問い合わせコンタクトフォームより『掲載依頼』を選択し、内容と連絡先を記入の上、申し込み下さい。

# キネマ旬報シアター

## 「今月のおすすめシネマ」40



### 『千夜、一夜』

12月10日(土)～23日(金)



©2022映画『千夜、一夜』製作委員会

今年も残すところあと1カ月ほどですね。時が経つのはあっという間です。今回ご紹介する作品は、複雑な人間の感情と本質を鋭く炙りだした作品です。

北の離島の美しい港町に最愛の人の帰りを待ち続けている女たちがいる。登美子の夫は30年前に突然姿を消した。なぜいなくなったのか、今生きているのか、それすらわからない。同じ町に住む漁師の春男に想いを寄せられているが、登美子は夫との思い出を抱きしめ今でも帰りを待ち続けている。ある日、もう一人の待つ女、奈美が登美子のもとに現れる。彼女もまたいなくなった夫を探していた。そんな中、登美子は街中で偶然、失踪した奈美の夫を見かけて――。

日本では、年間約8万人もの人が行方不明になっています。人知れず消えた人、そしてその帰りを待つ人。そこには、いったいどんな物語が隠されているのでしょうか。「なぜ」「どうして」を問い続け、狂おしい日々を背負いながら毎日を過ごす「待つ女」たちの

姿は、私たちの心を強く揺さぶります。人はどれだけ愛した人のことを解っているのでしょうか。新たな傑作を、ぜひキネマ旬報シアターでご覧ください。(富さや香)

**【TOHOシネマズ柏】**  
 ☎050・6868・5064  
 (24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)

**【イオンスペースシネマ野田】**  
 ☎04・7125・8480

**上映中**  
 沈黙のパレード(12月1日まで)  
 ヘルドッグス(12月1日まで)  
 百花(12月15日まで)

**12月2日～**  
 七人の秘書 THE MOVIE  
 さかなのこ(12月22日まで)

**12月16日～**  
 ONE PIECE FILM RED

**12月23日～**  
 映画デリシャスパーティ♡プリキュア 夢みる♡お子様ランチ!

### エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービスデーなどもありますので、事前に映画館にお問い合わせ下さい。

**【キネマ旬報シアター】**  
 ☎04・7141・7238  
 ～スクリーン1～  
 11月26日～12月2日  
 熱いトタン屋根の猫  
 ～スクリーン2～  
 11月26日～12月9日  
 人質 韓国トップスター誘拐事件  
 ギレルモ・デル・トロのピノッキオ  
 12月10日～23日  
 ホワイト・ノイズ  
 ～スクリーン3～  
 11月26日～12月2日  
 私のように美しい娘(併映)【短編作品】あこがれ  
 パーヴァリ 王の凱旋 完全版  
 11月26日～12月9日  
 オルガの翼  
 12月3日～9日  
 アデルの恋の物語  
 カレーライスを一から作る  
 12月10日～16日  
 逃げ去る恋  
 12月10日～23日  
 千夜、一夜  
 12月10日～23日  
 アイ・アム まきもと  
 12月17日～23日  
 終電車  
 12月24日～30日  
 隣の女

**【MOVIX柏の葉】**  
 ☎050・6865・3401  
 (24時間上映案内&FAX案内サービス)

**【TOHOシネマズ流山おおたかの森】**  
 ☎050・6868・5045  
 (24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)

### 猫の暮らす街...習志野

秋も深まり寒い日が増えてきました。日中の日差しが有り難く感じます。お日さまが出ているだけで、少し明るい気持ちになる今日このごろです…。

写真:桜井雪生

### 第1回 専門講師が同行する学びのカルチャーツアー「風来人」

1泊2日 **伊豆急全線ウオーク**  
**南伊東～川奈～富戸**  
 ウォーキング専門添乗員同行

お気軽に参加できるウォーキングコースです!

コースNo. **[F338G-53]**

◆コース/①東京駅前8時発＝〈貸切バス〉＝南伊東…〈ウォーキングスタート〉…九日町…伊東…岡部…伊豆介護センター(外観)…葛見神社…杉山製茶工場前…伊東市役所…南小学校…赤坂…逆川…南中学校…川奈駅＝伊東市内泊(宿:ホテルラヴィエ川良・和室▽大浴場付き、または同等クラス)②＝川奈駅…蓮慶寺…川奈臨海学園…高塚…川奈ホテル…松崎…伊豆まさき整形…大平…富戸＝東京18時頃着 ◆食事:①昼・夕②朝・昼 ◆貸切バス:東栄観光バス ◆歩程:①約5.5Km②約7.2Km ◆添乗員同行 ◆最少催行人員:15名

◆申し込み/毎日新聞旅行〈東葛〉係(10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

☎03-6265-6966

## 防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。  
 ※情報提供＝各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)  
 ※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。  
 ※各市の人口・世帯数は2022年11月1日現在のものです。

### 『年末年始特別警戒取締り』を実施!!

県警では12月10日～2023年1月3日までの間、『年末年始特別警戒取締り』を実施します。この間、県警では、パトロールなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

＜空き巣被害を防止しましょう＞  
 年末年始は、帰省や初詣などで家を空けがちです。空き巣に入られないように注意しましょう。

＜ひったくりに注意しましょう＞  
 ひったくりの被害者は、約9割が女性です。また、被害は午後4時から深夜0時までの時間帯で、約6割を占めています。年末年始はいつもより一層の注意が必要です。

### 電話de詐欺にご注意!!

警察官をかたる「詐欺グループを捕まえました。あなたの口座も犯行に使われているのでカードを交換しなければなりません」  
 息子・親族をかたる「オレだけど、会社の金を落として困っている。会社の者が取りに行くから現金を渡して」  
 市役所職員をかたる「還付金があります。手続きのためには、銀行やコンビニに行ってATMの機械を操作してください」

全部詐欺です!

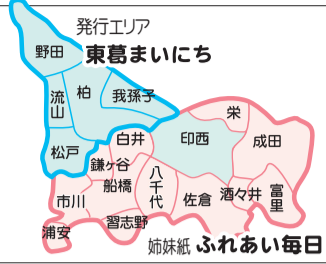
<b>松戸市</b> 市全体の総人口496,884人 世帯数235,849世帯	<b>流山市</b> 総人口208,098人 世帯数 87,552世帯
松戸警察署 ☎047-369-0110	流山警察署 ☎04-7159-0110
松戸東警察署 ☎047-349-0110	野田市 総人口153,695人 世帯数 71,201世帯
柏市 総人口432,605人 世帯数 195,115世帯	野田警察署 ☎04-7125-0110
柏警察署 ☎04-7148-0110	我孫子市 総人口131,078人 世帯数 61,231世帯
	我孫子警察署 ☎04-7182-0110

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	2	9	4	36	1	2	9	1	1	13
松戸市(松戸東警察管内)	0	1	0	15	1	0	1	2	2	7
柏市	2	0	0	48	3	4	13	7	0	17
流山市	0	2	0	7	5	3	4	2	0	4
野田市	1	8	0	22	2	2	3	3	0	2
我孫子市	0	1	0	8	0	0	1	2	0	4

**犯罪被害者相談窓口**

○相談サポートコーナー☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110) ○少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497  
 ○女性被害110番 ☎043-223-0110 ○女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み＝夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと  
 ※居空き＝家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



地域の情報と言えば『東葛まいにち』  
広告のご用命は東葛毎日新聞社へ  
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛  
年間購読料3,000円(税別・郵送料代)

# 東葛まいにち



電気料金の値上がり傾向が続いているこの冬、「どうやって節電しよう」と考えている人も多いのでは？  
冬は暖房器具の使用などで多くの電気代がかかる。なるべく無駄な消費電力を抑え、上手に節電したいところ。そこでおすすめなのが、電気を使わず暖かく過ごせるふわふわもこもこなグッズたち。寒い部屋の中の家事や、リモート作業する時オフィスで仕事をする時にもぜひ活用してほしい。

「illusie300」でおすすめるのが「あったかルームウェア」。  
形は、ポンチヨタイプ(770円税込)・ワンピースタイプ(1430円税込)があり、素材はふわふわのフーリーやボア素材のルームウェア。首元から温かく包んでくれるデザインで、そのまま横になっても毛布を着て



このほか、フーリーなどのあったか素材を使ったヘアバンド・ルームソックス・ミトンなどもふわふわで、かわいく暖かく使えるものが豊富に並び、家でも仕事場でも使えるようなブランケットや、クッションもおすすめる。  
優しい色合いの「スリッパ・ルームシューズ」は、肌にあたる部分が起毛で暖かく、見た目もふわふわでかわいいデザイン。「もこもこ」なニマルクッションは、見た目もほっこりリラックスしたおうち時間を過ごすのに良さそう。「illusie300」ではおうち時間以外でも使えるあったか素材の靴下、手袋、マフラーやスヌード、フランネルプルオーバー、フリースパンツなど、これからの季節に大活躍してくれるようなアイテムを多数取り揃えている。

クリスマスや、年末年始に会う人へのプレゼントにもおすすめる。  
今冬活躍してくれるグッズがプチプラで買える「illusie300」。

ふわふわもこもこアイテムを活用し、楽しく暖房費削減にチャレンジ！  
今年の冬を暖かく乗り切ろう！  
■illusie300  
モラージュ柏1階センターコート  
エスカレーター前

「illusie300」がおすすめる！！  
この冬はあったかグッズで！！  
節電にも！

## モラージュ柏に イルーシー サンマルマル illusie300 オープン！



「日常に彩り」をテーマに330円のプチプライスを中心とした商品でライフスタイルを提案する「illusie300」(イルーシーサンマルマル)が、11月23日にモラージュ柏にオープンした。

食器やカトラリーなどのキッチングッズをはじめインテリア・収納用品・アクセサリー、ルームウェアや靴下などの衣料品も充実している。  
低価格だけの300円ショップではなく、日常生活が楽しくなるグッズが豊富だ。  
韓国インテリア風、フラー柄や北欧風デザイン雑貨などからアニマルモチーフデザインの大人かわいいグッズまでトレンドの今欲しいアイテムが揃っている。  
今人気の、昭和生まれのサンリオのキャラクター「ハンギョドン」や「ポチャッコ」などのキャラクターたちがデザインされたグッズ。プレートやポウル、スライダージッパーバッグなど、淡い色彩の

「illusie300」でおすすめるのが「あったかルームウェア」。

「サンリオキッチン水彩シリーズ」も好評で、かわいくて実用的なアイテムが大人から子どもに人気となっている。  
また、料理を楽しくしてくれるキッチングッズでは、さまざまなデザインの手コップや、電気不要のハンディチョッパーな

子ども販売  
これも人気の、紐の長さが調節できて斜め掛けにもできるスマホ用ショルダーストラップ。カラーバリエーションも豊富なのでお気に入りが見つかるとも。

その時々が発見がある。ぜひ自分の目で確かめたい。  
最新グッズなどの情報はイルーシー300公式インスタグラムを確認を。



日常を楽しんでくれるキッチングッズ

**モラージュ 柏**  
http://www.mallage.com/kashiwa/  
〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200  
※状況により営業時間に変更がある場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。  
※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。  
[営業時間] 専門店街・フードコート 10:00～21:00  
レストラン街 10:00～22:00 (一部店舗を除く)

〈アクセスご案内〉  
お車でのご越しの場合  
柏ICより/国道16号線 十余二交差点左折すぐ  
路線バスでお越しの場合  
柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分  
無料シャトルバスでお越しの場合  
柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行



お客様へのお願い モラージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00～16:00)には、お車でのご来店を極力お控えくださいますようお願いいたします。



毎月最終水曜日発行

発行エリア  
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市  
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社  
発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203  
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

# 東葛まいにち

創刊から40年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



## ペルシア絨毯 & 遊牧民の手織りギャッベ デコレーション柏本店 ウィンターセール開催

12月1日(木)~25日(日)

目玉品も多数あります!



デコレーション柏本店



毛足が長くふんわりとした踏み心地のギャッベ

# 店頭特別価格から30%オフ!



今回限りの超特価品もご用意!  
ご来店をお待ちしております!



多様なデザインが魅力のペルシア絨毯(ローカル)



ニューオータニショールーム

5万円以上お買い上げの方にペルシア更紗のベッドカバー(200cm×130cm)をプレゼント!



### デコレーション Home Interior

ペルシア絨毯 直輸入・卸 絨毯メンテナンス専門店

#### デコレーション柏

千葉県柏市あけぼの3-9-3 TEL 04-7144-9616

営業時間 / 10:00~19:00(日曜18:00まで) ※水曜定休日

ホテル ニューオータニショールーム

東京都千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ ガーデンタワー2F

サンローゼ赤坂 デコレーション TEL 03-3230-1577(年中無休)



# わぴちゃんさんぽ

## 暮れるのが早くなった今、夕方の空の変化に注目しよう!

日に日に日没が早くなる秋は、夕方になると急に日が暮れたような感覚になります。これを表現したのが「秋の日は釣瓶落とし」という言葉です。釣瓶は井戸水を汲み上げるための桶で、滑車付きの縄の先につけて井戸の中に落とし、底にたまった水をすくうように使います。その釣瓶が落ちるがごとく、夕日が早く沈むという例えです。

実は1年のうちで日没が最も早くなるのは、冬至(2022年は12月22日)ではなくその10日くらい前です。つまりちょうどこの記事が出るあたりは、特に日が暮れるのが早い時期と言えます。ピーク時の東葛地方は午後4時半を待たずに日没を迎えます。そこで、日没前後の空や景色の変化を感じながら散歩してみるのはいかがでしょうか。

太陽側の空(西側の空)は夕焼け色に染まります。まだ日が高いうちは黄色っぽいのですが、日が傾くにつれ、黄橙色~橙色~朱色と次第に赤みが強くなります。この色は大気の状態などにも左右されるため、日ごと、場所ごとに少しずつちがって見えます。

また夕方の西の空は、地平線から上に向かって赤~橙~黄~緑~青と虹と同じ並びの色のグラデーションとなります。緑系はなかなか見えないのですが、稀にはっきりと分かることがあります。

太陽と反対側の空(東側の空)にも注目してみましょう。地平線付近に紺色~ピンクの色のグラデーションが見えることがあります。これは地球の影が空に写りこんだもので、地球影(ピーナスの帯)と言います。

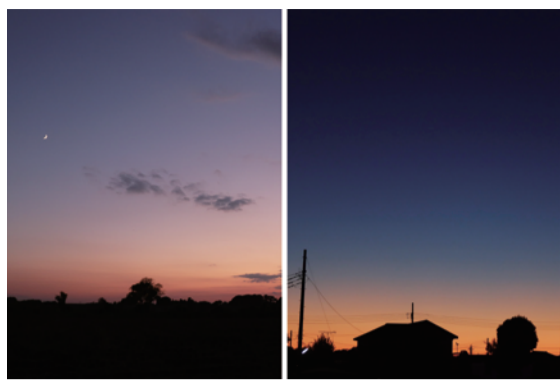


(上)太陽側の空(西の空) (下)太陽と反対側の空(東の空)

日没後もすぐには真っ暗にならず、しばらく薄明るい状態が続きます。これを「薄明」と言い、太陽の位置や明るさによって、市民薄明、航海薄明、天文薄明と3つの段階に分けられています。市民薄明の段階ではまだ外作業ができる明るさがあります。一方の天文薄明は感覚的にはほぼ真っ暗で、天文観測に適した暗さに達した状態を言います。



ブルーモーメント



夕方の薄明

薄明の時間帯はシルエットと照明、空の色彩の組み合わせが非常に美しく、芸術的な写真を撮りやすいことから、写真家の間では「マジックアワー」と呼ばれています。

ときにあたりがぼんやりと濃紺色の光に包まれたような感じになることもあり、それはブルーモーメントと呼ばれています。



### わぴちゃん(岩槻秀明)プロフィール

気象予報士。自然科学系のライターとして、植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上に及ぶ。千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。



ホームページ

## なにつくってるの? 東葛工場拝見



焼肉入りの弁当を盛り付ける工程

柏市豊四季に千葉柏工場を構える食品製造会社「トオカツフーズ」。始まりは1966年、創業者と数人の仲間が、鎌ヶ谷市で「東葛食品」を設立。その後、独立し「トオカツ」として産声をあげ、後に社名を「トオカツフーズ」に変更。今年で創業55年となる。

1967年に神奈川へ移転。当時は調理パンの製造をしていた。時代は高度成長期。1974年に国内のコンビニエンスストア第一号店が開店。その波に乗りトオカツフーズは、主にコンビニに対応した弁当、おにぎり、サンドイッチ等の中食産業で着実に業績を伸ばしていった。

関東に9つの工場を有し、千葉柏工場は、一日46種類、30万食を製造。その数は、弁当業界の米飯カテゴリーで1、2位を争う規模を誇る。ここでは、主に関東一円の大手コンビニエンスストアへ朝、夕夜と一日3回、弁当などを納めている。

機械化が進む業界だが、弁当の細かい盛り付けなど手間のかかる工程もある。そこで、活躍するのが柏工場だけでも570人もいるパート社員だ。子育て中のママさん、学生、外国語の通訳担当者などが働く。

高齢社会の現在、一人暮らしが増え手軽に食べられるとあってコンビニやスーパーの弁当は身近な食品だ。決して全面的に自社名を出すことのないトオカツフーズは、人々の食生活を支える食品業界の「縁の下の力持ち」といえる。

影ながら活躍を続けるが、自社ブランドも立ち上げていく。ネット販売の「おまかせ健康三彩」は、人々の健康志向を考慮した栄養バランスにすぐれた食品。長年培ってきた食に関する技術とノウハウを生かし企画、製造。これから年末年始に向け製造量が増えるのが、おせち料理。これも成長が著しい分野だ。

## 365日、コンビニ弁当を提供 縁の下の力持ち トオカツフーズ千葉柏工場

量計算し製造余った製品を家畜の飼料にするなどの取り組みをしている。

撮影:高井信成

トオカツフーズ千葉柏工場/柏市豊四季 945-8664 04-7148-3066

第3回 **kamonつながるライブラリーまつり** 2022 **開催**  
**kamonがしわインフォメーションセンター**

1 **展示:『のぞいてみよう!みんなの本棚』**  
**11月20日(日)~12月25日(日)**  
 柏で活躍されている様々な分野の方の本棚を再現することで、その活動や人物をより知ってもらう企画。  
 その本棚を、ツリーの形で再現。「個性が光る20の本棚」をぜひ、のぞきにきてください。

2 **抽選会:シェア本はじめの一步**  
**12月17日(土)~12月25日(日)**  
 期間中毎日先着30名様に、つながるライブラリーグッズがあたる!抽選会を開催。シェア本と交換できる「しおり」を当てて、あなたも『シェアする本棚デビュー』しませんか?

**kamonがしわインフォメーションセンター**  
 (柏市柏1-1-11ファミカしわ3F)  
 TEL:04-7128-5610  
 e-mail: info@kamon.center

第67回 **しあわせレシピ**  
**鶏もも肉のヨーグルト味噌漬**

● **材料**  
 鶏もも肉...1枚

A  
 プレーンヨーグルト...大2 味噌...大1  
 みりん・しょうゆ...各小1

● **作り方**  
 ①ボウルにAを混ぜ合わせる。  
 ②大きめにラップを広げ、①の1/2量を薄く広げる。  
 鶏肉をのせ、①の残りを薄く塗る。  
 ③ラップで包み、冷蔵庫で一晩おく。  
 ④フライパンを弱火で熱し、鶏肉を焼く。  
 ※漬け込んだ状態でそのまま冷凍することもでき、ストックおかずとしても役立ちます。豚肉や牛肉にも応用可。

大瀬由生子先生の「保存食」書店・WEBでも発売中!

**ヨーグルト**  
 腸内環境を整え、便秘の解消や基礎代謝アップが期待できるヨーグルト。私たちの体を作る上で欠かせないタンパク質や糖質などをバランスよく含んでいます。

さらに脳の興奮を抑えるカルシウムも含まれているのでイライラも軽減されます。

**ヨーグルトの効果を引き出す食べ方**

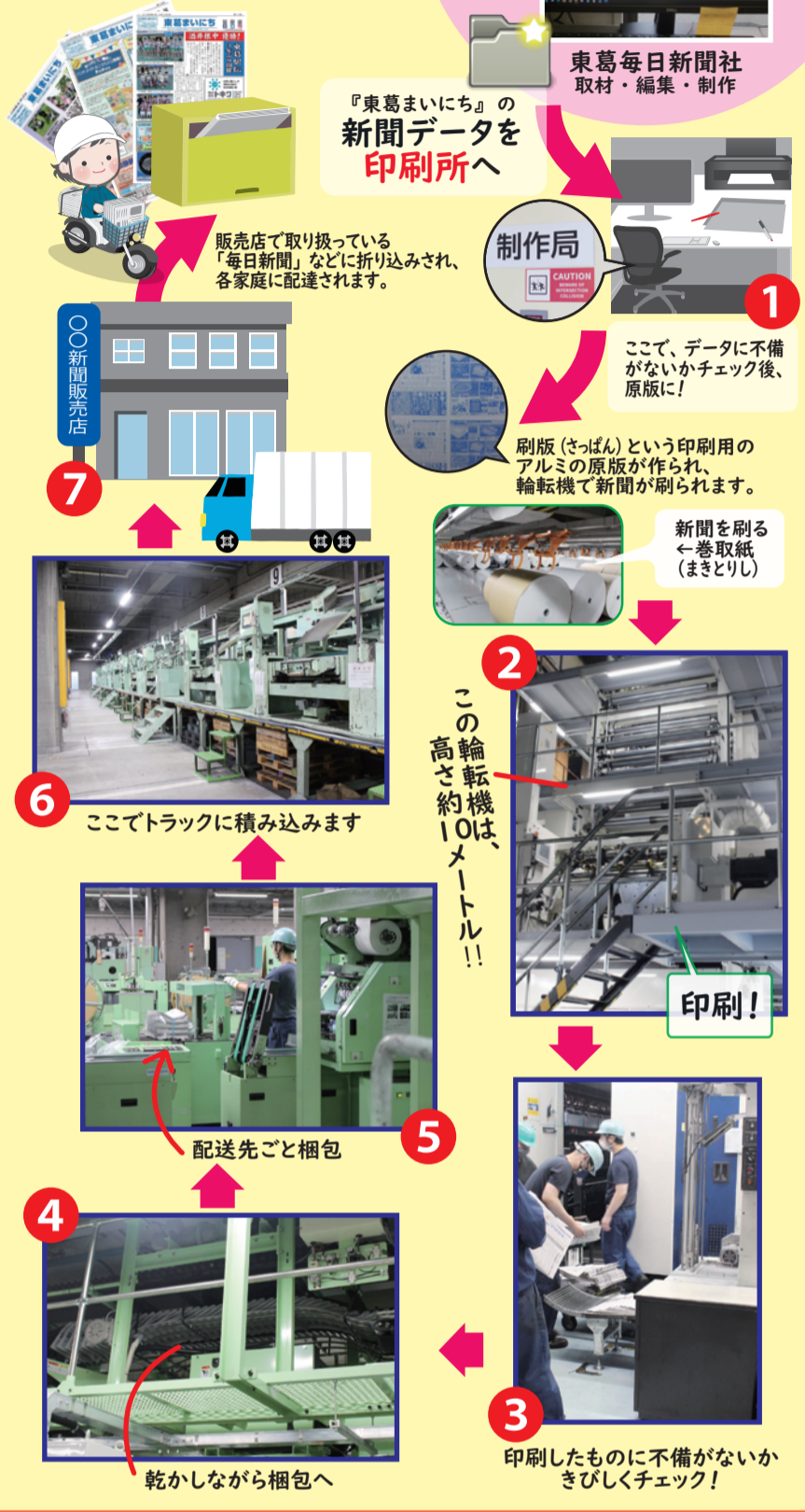
- 空腹時や朝起きてすぐに食べるのではなく、食直前や食後 2~3 時間程度時間を空けた後、もしくは就寝 3 時間前に食べましょう。
- 食べる目安は、1日 200g 1 度に食べなくても 2 回に分けて食べてもOK。
- タンパク質を分解し、肉や魚を柔らかくし、臭みを除去する効果があるので漬け外に使うのもおすすめ。

おむすびに海苔を巻いて仕上げる

撮影:高井信成

### 『東葛まいにち』が お手元に届くまで!

取材協力：東日印刷株式会社



### 柏駅西口あさひ通りはダンスホール! ～ウェストサイドフェス～



この街に住んでいて良かった...そう思えた一日。11月13日、柏駅西口のあさひ通りを全面通行止めにして行われた「ウェストサイドフェス」。今まで柏まつり以外では全面通行止めにならなかつたことばかりなのに、とても感動しました。

当分のあさひ通りは柏レイソルのマスコットがなびいて、朝から行われていたスポーツ体験の会場では、ゴールポストのチャタンス体験や、柏マスコットによるマスコット体験、元柏レイソル選手の近藤直也さん

アッキーの  
**柏は音楽の街だ!**  
19

による体験教室などで盛り上がりつつあります。そしてUNBA体験の時間には、NECグループアッキーの選手や麗澤高校女子ラグビー部の方々が市民の皆さんと混ざって参加し大盛り上がり!

夜には柏市の軟式野球チーム「FCB」によるバレーボール体験も行われ、朝から夜まで柏工場のスポーツが一堂に集まり、市民の皆さんと一緒に楽しみました。

夕方からは柏ゆかりのアーティストや流石のストリートダンスも盛り上がりは最高潮!!

ストリートダンス出演者のサトウさん「一曲目のカバ一曲の出だしが、『ただ大丈夫!あさひ通りはダンスホール』だったので、この日は、エリア一帯がダンスホール、子どもから大人までが舞うように歩いて、みんな笑顔、こんな一日があるから、また明日から頑張れるのだと、しみじみ感じました。

「コロナ禍の中、イベントは減り、大勢が集まる」



YouTubeチャンネル  
**かしくわくテレビで始まった『アッキーとアスイート』**

柏ゆかりのスポーツ選手のことでしか聞けないトークを繰り広げながら、柏の美味しい飲食店を紹介しています!

かしくわくテレビ  
Youtube

**岡田 亜紀 (アッキー)**  
フリーアナウンサー。柏最大の音楽イベント「音街かしくわ」プロデューサーや、CCCママ部部長など多方面でマルチに活躍中!プライベートでは二児の母。

### Sdgs 柏市給食研究会 レシピ大会開催!

柏市保健所管内給食研究会が主催する「『食』から考えるSdgs 千葉県地産地消レシピコンテスト」の最終選考会が11月12日、京葉ガス料理教室 柏の葉で行われた。

この大会は、千葉県および柏市の給食施設や食品関連企業で勤務している人・団体を対象にしたもの。地域の食材を使用し、Sdgsを意識したレシピで競った。書類選考で選ばれた20組のうち、決勝に進んだ4組とレシピは次の通り。

- 富士食品株式会社/千葉県産落花生を使用し、カルボナーラ風に仕上げた「ビーボナーラ」
- ハーブランド認定栄養ケア・ステーション/かぶと梨を使った「千葉特産盛りかぶの肉巻き・梨のソースがけ」
- ひかり隣保館『社会福祉法人千葉県厚生事業団』/野田市が生産日本一を誇る枝豆を使った「大豆たんぱくをしっかりといただきますハンバーグ」
- 特別養護老人ホーム マザーズガーデン/柏市のかぶと八街市の落花生を使った「蕪と落花生の担々麺」

審査員は、料理研究家大瀬由生子氏、柏市保健所管内集団給食研究所事務局会長 宇佐見さくら氏、同事務局 太田元子氏、柏市保健所管内調理師会会長 森信悟氏、キノエネ醤油株式会社 田代仁哉氏、同社 中山京祐氏、京葉ガス株式会社 小林幹也氏の7人。



レシピ大会参加者と審査員の皆さん

一時間以内に仕上げる緊張感の中、4組共に手際よく調理を終え、審査員に料理が振舞われた。

審査の結果、最優秀賞を取ったのはひかり隣保館の「大豆たんぱくをしっかりといただきますハンバーグ」。受賞理由は、レシピの中で大豆の成長具合がわかるのが面白く、食育にも適している点や、余ったおからも蒸しパンにするなど、食品ロスにも配慮している点が評価された。野菜が多く、バランスが良い点も評価に繋がった。

ひかり隣保館には賞金3万円と、副賞のキノエネ醤油商品セットが贈られた。

審査委員長を務めた大瀬先生は、「Sdgsをテーマにしたレシピ大会を開催したいと、給食研究所事務局会長 宇佐見さんと一緒に準備してきました。一次審査から関わってききましたが、素晴らしいレシピばかり!今日のメニューも甲乙つけがたかった。今回改めてSdgsについて考える良い機会になったと思います」と感激した様子で話した。

(写真・文=松原美穂子)

# Inspire to the Next

## 細谷真大



11月7日、F.W細谷真大選手が「2022Jリーグベストヤングプレイヤー賞」を受賞した。プロ2年目の今季、チームの中心選手として定着していた細谷選手は33試合に出場し、14位タイの8ゴールを挙げた。レイソルの選手としては2011年の酒井宏樹選手(浦和)と2017年の中山雄太選手(ハダースフィールド)に続く受賞者となった。

普段は口数が多くない細谷選手だが、初の個人タイトル喜びをこう表現した。

「この賞をいただけることをうれしく思います。起用してくれた監督やコーチ、スタッフのみならず、レイソルのチームメイト



「ただ、この賞はシーズン前半の結果があつたので、後半も活躍したかった後悔がありますし、チームメイトには特に感謝しなくてはいいですね」

前述の酒井選手と中山選手も、受賞をきっかけに五輪や世界大会での活躍を経て現在のキャリアを切り拓いた。

「酒井選手も中山選手も活躍してくれてサポーターにも感謝をしてくれています。今の自分があるのは有る分も」という思いはあります。先輩たちのようにW杯を目指して戦ってきたいです」

また、レイソルからE-1選手権を経て日本代表へ定着し鮮やかなキャリアを構築した伊東純也選手(フランス)とも重なる部分がある。伊東選手とブレ1する可能性については強く願っている。「いいですね!」と顔をほころばせよう続けた。

「このW杯が終わると、日本代表も新チームへの世代交代があると思うので、自分たちパリ五輪世代の選手が新しい日本代表の中心を担えるように、その中に自分がいられるように、これからもがんばります」

自身の言葉にあるように年間を通して結果を残していたら、別の賞の可能性もあったと思わせるほどのインパクトを与えてくれた細谷の未来に期待したい。

(写真:文〓神宮克典)

給湯器をはじめ、コンロ・トイレ・洗面化粧台など、水回りやガス機器系の有名ブランドを多く取り扱っております。

**NORITZ** 給湯器  
20号壁掛けタイプ  
オート追い炊き機能付・リモコン付  
GT-2060SAWX-2 BL  
定価 367400円(税込)

**Panasonic** エコキュート  
HE-NS37KQS 370L

先着10名様 工事費込み! 115,000円(税込)

先着10名様 工事費込み! 348,000円(税込)

お見積りは完全無料です!  
お気軽にご相談ください。詳しくはホームページへ。

**げんき住設株式会社**  
わーい よいふる  
営業時間:9時~20時/年中無休  
松戸市牧原2-39-5  
0120-01-4126

【松戸市水道指定事業者】千葉県登録電気工事業者】

### モラージュ柏×マルバCUP

#### 地域のクラブとの交流戦



11月19日(日)15時から、『モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会』がモラージュ柏屋上のF.F.Cモラージュ柏で行われた。

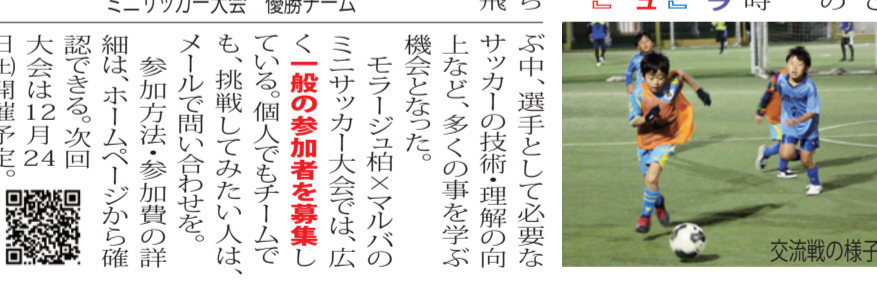
スタート時、気温20度。4人1組3チーム(ブルー・プーマフェルト)で、コートコンバクトに設定し、予選リーグ戦決勝トーナメント方式で試合が進められた。

トーナメント決勝ではブルーとフェルトが戦い1-1の同点に、延長戦の末フェルトが点を取り優勝した。

各チームにはメダルが授与され、参加者は優勝した。

各クラブのコーチから的確なアドバイスが飛ぶ中、選手として必要なサッカーの技術・理解の向上など、多くの事を学ぶ機会となった。

モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会では、広く一般の参加者を募集している。個人でもチームでも、挑戦してみたい人は、メールで問い合わせを。参加方法・参加費の詳細は、ホームページから確認できる。次回大会は12月24日(日)開催予定。



交流戦 『流山翼少年サッカークラブ』『松葉サッカークラブ』の参加者

お問い合わせはメールで [event@malva-fc.jp](mailto:event@malva-fc.jp)

## モラージュ柏×マルバCUP

### モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会

11月19日(日)15時から、『モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会』がモラージュ柏屋上のF.F.Cモラージュ柏で行われた。

スタート時、気温20度。4人1組3チーム(ブルー・プーマフェルト)で、コートコンバクトに設定し、予選リーグ戦決勝トーナメント方式で試合が進められた。

トーナメント決勝ではブルーとフェルトが戦い1-1の同点に、延長戦の末フェルトが点を取り優勝した。

各チームにはメダルが授与され、参加者は優勝した。

各クラブのコーチから的確なアドバイスが飛ぶ中、選手として必要なサッカーの技術・理解の向上など、多くの事を学ぶ機会となった。

モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会では、広く一般の参加者を募集している。個人でもチームでも、挑戦してみたい人は、メールで問い合わせを。参加方法・参加費の詳細は、ホームページから確認できる。次回大会は12月24日(日)開催予定。

## モラージュ柏×マルバCUP

### モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会

11月19日(日)15時から、『モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会』がモラージュ柏屋上のF.F.Cモラージュ柏で行われた。

スタート時、気温20度。4人1組3チーム(ブルー・プーマフェルト)で、コートコンバクトに設定し、予選リーグ戦決勝トーナメント方式で試合が進められた。

トーナメント決勝ではブルーとフェルトが戦い1-1の同点に、延長戦の末フェルトが点を取り優勝した。

各チームにはメダルが授与され、参加者は優勝した。

各クラブのコーチから的確なアドバイスが飛ぶ中、選手として必要なサッカーの技術・理解の向上など、多くの事を学ぶ機会となった。

モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会では、広く一般の参加者を募集している。個人でもチームでも、挑戦してみたい人は、メールで問い合わせを。参加方法・参加費の詳細は、ホームページから確認できる。次回大会は12月24日(日)開催予定。

お問い合わせ レイソルTOR ホームページ

