

医療最前線 Dr.レポート

あすへの提言

216

バイオフィルムの病原性と誤嚥性肺炎

日本大学松戸歯学部は、歯科学を「口腔科学 (Oral Science)」と捉え、医学の一分科としての教育を展開。最前線で活躍する歯科・内科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でレポートしてもらう。



日本大学松戸歯学部
感染免疫学教授
泉福 英信 先生

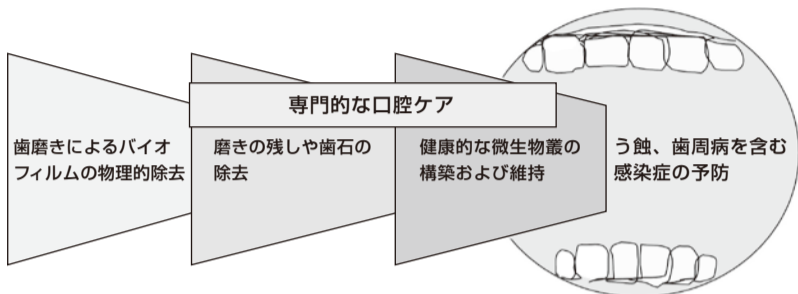
う蝕、歯周病および誤嚥性肺炎の予防

口の歯垢(バイオフィルム)には、高齢者になるような菌が住み着くようになります。若くはあまり感染していないカンジダ菌、黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌などです。これらは、免疫力が低下した時に出てきやすい菌(日和見菌とも言います)で、通常の口腔常在菌よりも病原性が高いと考えられています。

高齢者は、飲み込みが悪くなるとバイオフィルムが剥がれ唾液中に含まれたこれらの菌を肺に誤嚥することがあります。免疫力があれば、例えば誤嚥しても問題がありませんが、全身疾患などで免疫力が低下している時には肺炎を引き起こす可能性があります。

歯垢(バイオフィルム)が増え、歯石ができることで、歯肉の隙間の嫌気度も高くなり、酸素を必要としない嫌気性菌が増えます。それらの菌は、歯肉へ感染すると炎症を誘導します。それが、歯周病発症のきっかけになります。

歯石などの蓄積により環境が変わると、日和見菌を含め様々な菌が蓄積しやすい環境になります。



口腔および全身感染症予防の流れ

バイオフィルムや歯石を除去して、口腔微生物の生育する環境を維持、またチエックしてもらうことを勧めます。専門家の力をかりることで、より口腔の健康が守られることになりす。

予防方法

バイオフィルムを物理的に除去するには、歯ブラシによる口腔清掃が最も効果的のよい予防方法になります。しかし、歯を磨く際には必ず問題は、口腔との関りがあつてあります。ヒトそれぞれ、歯磨き癖があるからです。同じところばかり磨いて、他の場所に磨き残しが出ることが令和の時代を生きるために重要なポイントです。

その部分に死菌も歯石も増え、歯垢も増えます。

書力

「書心画」中野越南
第十七回 一幅紙本墨書 61.2×127.0 cm
成田山書道美術館

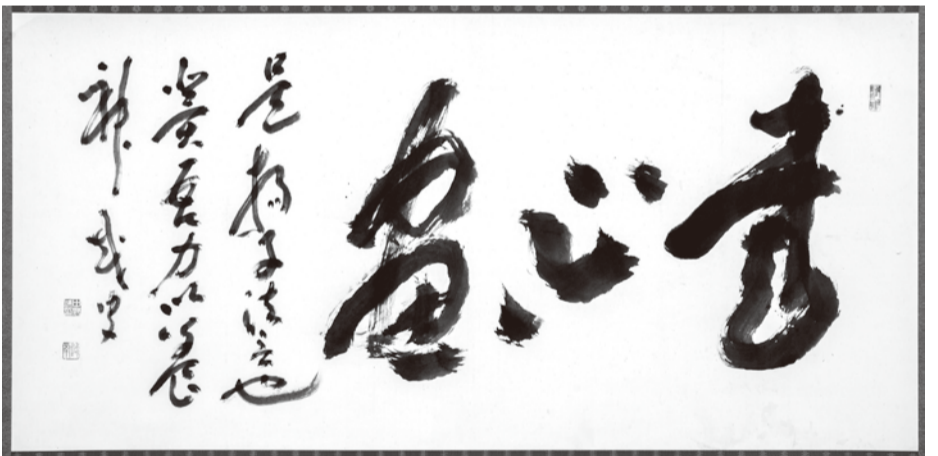
「書は心画なり」という前漢の学者揚雄のことばは、書には書き手の心が表れることを意味します。

この作品を書いた中野越南(1883-1980)は、はじめ平安時代の仮名を徹底して学びますが、仮名も王羲之を頂点とする漢字から生まれて発展したものとし、漢字と仮名とを区別せずに作品を制作するようになります。

積極的に展覧会に出品することは少なく、常に自己の内面に向き合い、「真の書」を追求することで独自の風を形成しました。

真剣に書に向き合った越南だからこそ、このことばに説得力があり、堂々とした存在感を示します。越南が好んだ墨跡の風を感じさせ、勢いよく思うままに筆を運び、力こもった作品です。

この作品は今年25日から8月14日まで成田山書道美術館で開催する「生誕140年中野越南とその周辺」展に出品します。(学芸員 田村彩華)



K太せんせいの放課後の黒板消し

いま、沖繩を想う

2022年5月15日。この日、沖繩県は本土返還50周年を迎えました。現在放送中の朝の連続テレビ小説でも返還前後の沖繩が舞台となり、トルでの支払いや渡航証明書(パスポートの代わり)を使つての本土への渡航が描かれてい

た。さて、国語の授業では戦争教材を扱うことがありますが、悲しくつらい過去が「かわいそう」で終わってしまわないように、心に刻ま

れた戦争に本当の意味の「終結」は訪れないという、過酷な現実を知り、だからこそ二度と起こしては行かないと伝えてゆくために、たとえば終戦記念日を念頭に、一学期の後半では「夏」の葬列(山川方夫)を讀みます。終戦直前の夏に疎開先で起こった悲劇が、十数年の時を経て再び新たな悲しみを生み、一つの十字架を背負って生きることを決意する男が主人公。夏が来る度に

背負った十字架が思い出される……戦争に終わりがなく、戦中が繰り返されていく。その目を通して描かれたものは全て悲劇の史実であることを生徒たちは知っている。

二度の原爆投下に対しては、井伏鱒二の「黒い雨」が夏休みの課題本になることが多いです。

また、沖繩戦の組織的な戦闘が終結した日は6月23日です。その日に向けて「ウミガメと少年」(野坂昭如)を扱います。「鉄の暴風」とよばれた凄まじい艦砲射撃の中を逃げのび、一人たどり着いたガマ(洞窟)でウミガメの卵を温めながら生きる少年が主人公です。大切に「命」を育みながら、一方で飢餓に苦しむ、最後にはその命を食し海へと消えていく……「お話」なので少年の死はウミガメに生まれ変わったかの



MASARUのタロット占い

6月1日~7月5日

【】…タロットカード
★…ラッキーアイテム

<p>1月生まれ</p> <p>【星・正】楽しみが見つかり心躍る出来事が期待できます。ときめきを我慢せず素直に行動して正解。ただし家族との約束は絶対忘れないこと。★電卓</p>	<p>2月生まれ</p> <p>【運命の輪・正】予定を守ること運気拡大。約束の時間は簡単に変更しないで。ルーズな人との交際は先行き不安につき距離を取るのが賢明。★葉書</p>	<p>3月生まれ</p> <p>【力・逆】自分の考えに固執しなければチャンス到来。自惚れによって伸びしろを失くす前に信頼できる人からの辛口アドバイスを受け入れて。★雨傘</p>	<p>4月生まれ</p> <p>【太陽・逆】期待が外れて意気消沈の暗示。一方でプレッシャーから解放されて自分の本心に気づくことも。無理のないプランで再出発が正解。★革靴</p>	<p>5月生まれ</p> <p>【節制・正】強いリーダーから距離を置いたところで有意義な活動が生まれる予感。穏やかに意見を交換できる仲間があなたを守ってくれます。★切手</p>	<p>6月生まれ</p> <p>【女教皇・逆】今期は休息が最優先。責任感で頑張っても無理は続きません。まずあなたが身の緊張をほどけば周囲も協力的になる予感です。★小瓶</p>
<p>7月生まれ</p> <p>【世界・正】努力が報われてステージが向上する予感。ここで油断せず、次のプランを用意しておけば停滞することなくさらに道が開けます。☆手帳</p>	<p>8月生まれ</p> <p>【戦車・正】誰よりも先手を打つことで運気好転。不安は動くうちに解消されている予感。過去の苦い経験もあなたの武器となり活かされます。★画集</p>	<p>9月生まれ</p> <p>【隠者・逆】秘密の漏洩に要注意。ゴシップで盛り上がりたり自虐的なネタで笑いをとったりしていると思われぬラブラブルに。口は災いの元です。★合鍵</p>	<p>10月生まれ</p> <p>【塔・正】金銭に関して意見対立の暗示。口約束での取引は今すぐ精査が必要。一見信用できそうな相手ほど気をつけて。早期対応が正解です。★古本</p>	<p>11月生まれ</p> <p>【愚者・正】人間性で勝負できるとき。何ごとも学歴や職歴に囚われずに挑戦して正解ですが報酬面での理想を叶えるには長期戦の覚悟が必要。★辞書</p>	<p>12月生まれ</p> <p>【審判・正】ピンチ脱出の予感。根性論で頑張るよりも自分の弱点を的確に分析して強化することが鍵。専門家にアドバイスを求めるのも有効。★水筒</p>

4月
ココ

材料
・水
・顆粒
スー
○豆腐
○青梗
○ケ
○干し