

医療最前線 Dr.レポート

あすへの提言

211

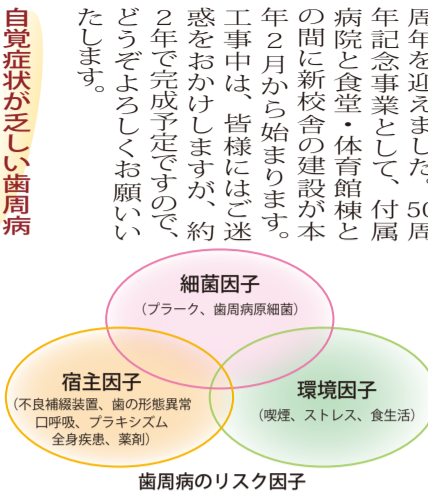
歯周病とその治療

日本大学松戸歯学部は、歯科学を「口腔科学(Oral Science)」と捉え、医学の一分科としての教育を展開。最前線で活躍する歯科・内科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でレポートしてもらう。



日本大学松戸歯学部
歯周治療学講座教授
小方 頼昌 先生

明けましておめでとう
ございます。昨年、日本
大学松戸歯学部は創設50
周年を迎えました。50周
年記念事業として、付属
病院と食堂・体育館棟と
の間に新校舎の建設が本
年2月から始まります。
工事中は、皆様にはご迷
惑をおかけしますが、約
2年で完成予定ですので、
どうぞよろしくお願いい
たします。



自覚症状が乏しい歯周病

歯周病は細菌(デンタルプラーク)、環境(ストレス、喫煙等)、全身疾患等がリスク因子となり、発症・進行する炎症性疾患です。歯を失う原因の1位は歯周病(37%)であり、歯周病罹患率は15~24歳で20%、25~34歳で30%、35~44歳で40%、45~54歳で50%、55歳以上で60%であり、45歳以上では罹患率が過半数を超えます。

歯周病治療の進歩と歯ブラシの重要性

歯周病の治療は以前は歯石が沈着したら歯石を除去する、歯肉が腫れたら切開し投薬する等の対応を軽減するための対応療法がメインでした。しかし、デンタルブラークを除去するための歯ブラシ指導、禁煙指導、全身疾患の治療等、歯周病のリスク因子を少なくする、原因除去療法が主なる治療法となり、歯周病が治る様になりました。

歯周病治療のスタートは

医療面接を行い、主訴および病歴の聞き取り、患者への説明やモチベーション向上のための情報提供を行います。口腔衛生状態、歯周組織の炎症および破壊程度の把握のために、歯周病検査(歯の動揺度、プロービングポケット深さ、プロービング時の出血、歯と歯肉の境界のプラーク付着状態)とエックス線検査を行い、診断名を決め、治療計画を立案して、治療を進めます。

治療効果の評価

歯周基本治療終了時に1回目の歯周病検査と同じ検査(再評価検査)を行い、2回の検査結果を比較して、歯周病の改善および治療効果の評価を行います。必要に応じて歯周基本治療を繰り返して、治療後に歯周病検査を行うことで、治療効果を再評価することが重要です。

歯周病治療

歯周病は、進行の過程で痛みがあまり無く、自覚症状が少ないため、歯と歯肉の境界から膿が出たり、歯が動揺して噛めなくなつて気がついた時には、すでに手遅れで、歯を抜かなければならないほど、進行している場合があるため、予防はもちろん、早期発見・治療が重要です。

鴨川シーワールド 入館券



「笑うアシカと初笑いコンテスト」
「笑うアシカと記念写真」のコーナー(1組5名迄1,500円)に参加して、アシカと一緒に撮った笑顔の写真を募集、鴨川シーワールドオリジナルグッズの賞品も予定

期間: 1月1日(土)~31日(月)です。
詳細はHPで確認を
<https://www.kamogawa-seaworld.jp/>

◆鴨川シーワールド 鴨川市東町1464-18
問い合わせ ☎04-7093-4803

書力 第十二回 「石山切伊勢集」
伝藤原公任筆
一幅 平安時代 彩墨掛書 20.0x15.9cm
成田山書道美術館

雲母刷り(岩絵具に細かく砕いた雲母を混ぜて刷ったもの)の文様や金銀泥による下絵が施された華麗な料紙(経典やかな文字を書くときに使用する装飾された紙)と、それに呼応して巧みに変化する綴じの冊子本でしたが、特に装飾のきれいな「伊勢集」と「貫之集下」は裁断され、茶人で実業家の益田



MASARUのタロット占い

【】…タロットカード ★…ラッキーカラー
2022年 年間占い

<p>1月生まれ</p> <p>【女教皇・正】今年は何ごとも直観で即決せず比較検討するなど慎重な判断が吉。一度決めたら優柔不断な態度はとらずに堂々としていれば◎。★紫</p>	<p>2月生まれ</p> <p>【戦車・逆】いいところを見せてやろうという気持ちは捨てた方がよい年。派手なパフォーマンスよりも実直な態度が好印象。自慢話はNGです。★金</p>	<p>3月生まれ</p> <p>【世界・正】これまで培ってきたものを発揮できる年です。自信を持って更なる一歩を踏み出して。次の目標を定めると幸運の連鎖が始まります。★黒</p>
<p>4月生まれ</p> <p>【節制・逆】何ごともひとりで抱え込まずに周囲に助けを求めましょう。我慢が爆発する前に対策を。行政や民間のサービス活用を検討して正解。★茶</p>	<p>5月生まれ</p> <p>【女帝・逆】蓄財意識が高まる年。今までノリで払っていた社交費から節約。美容や健康への投資も程ほどに。お金がかからない方法を見つけ。★銀</p>	<p>6月生まれ</p> <p>【皇帝・正】礼儀正しさを心がけて。自分らしさを追求する前に常識やマナーについて学んでおくこと。公的な場で堂々と振舞えると運気大好転。★白</p>
<p>7月生まれ</p> <p>【運命の輪・正】突然の面白い話に流されないこと。目先の利益よりも自分のタイミングを貫いて正解。長期的な成功のためには投資も検討を。★青</p>	<p>8月生まれ</p> <p>【魔術師・正】何ごともアイデア勝負。既存のやり方にこだわらず自分がやりやすい楽しめる方法を探して。面倒臭さに勝つことが成功への一歩。★黄</p>	<p>9月生まれ</p> <p>【恋人・正】仕事を頑張ることがプライベートの充実につながる。新たな出会いが休日を盛り上げます。人間関係が豊かになり行動範囲が拡大する年。★紺</p>
<p>10月生まれ</p> <p>【正義・正】社交上手なだけでは通用せず実務能力が問われる年。面倒に感じることもきっちりこなす意識を。丁寧な仕事は正当に評価されます。★赤</p>	<p>11月生まれ</p> <p>【星・正】寝る前に心のリセットを意識したい年。世間の評価は気にせず自分自身がうっとりできる時間を大切に。映画や本の世界に浸るのも◎。★灰</p>	<p>12月生まれ</p> <p>【愚者・正】自分のやりたいことを追求しつつ周囲にも配慮を。家族や仲間の理解があつてこそ長期的な活躍が可能。身内との会話も大切に。★緑</p>

新年あけましておめでとうございます

2022年 新春

皆さまにとりまして、新年が希望に満ちた年でありますように

千葉県毎日会 幹事長 龍福 正昭	千葉県毎日会 副会長 室井 真	千葉県毎日会 会長 小木曾 史人	千葉県毎日会 顧問 宮澤 誠一
千葉県毎日会 会計 皿澤 雅之	千葉県毎日会 常任顧問 伊藤 慶信	千葉県毎日会 顧問 宮澤 誠一	千葉県毎日会 顧問 宮澤 誠一
千葉県毎日会 支局長 長谷川 豊	千葉県毎日会 相談役 清水 昭	千葉県毎日会 顧問 宮澤 誠一	千葉県毎日会 顧問 宮澤 誠一

しるい
白井市役所
1月
しるい市
1月
まちサ
●共通
申込・