

モラージュ柏×マルバ 全校合同ミニサッカー大会



J1(1・2年生の部)



J2(3・4年生の部)

モラージュ柏×マルバの第3回マルバ全校合同ミニサッカー大会が11月22日(日)、モラージュ柏屋上のFFCモラージュ柏で行われた。

今回の大会はマルバ各校の参加希望選手と、ピジターの参加希望者J1(1・2年生の部)と、J2(3・4年生の部)の全37人が参加。試合は、全8チームの対戦。予選はリーグ戦決勝はトーナメント方式で行われ、9時10分より試合を開始。予選は6分1本、決勝は前後半5分と



白熱する試合の様子

白熱する試合の様子。J2(3・4年生の部)が優勝。緑チーム(Serie)が準優勝した。引き続き始められたJ2の3チームでは、ブルーチーム(松葉SC)が優勝。準優勝グリーンチーム。三位オレンジチームと言う結果だった。

レイソルトOR U-8 トキタエ務店カップ開催!!



株式会社トキタエ務店×モラージュ柏×レイソルトU-8の大会が11月21日(日)モラージュ柏屋上のスポーツパークフットサルコートで行われた。

この大会は「地域の子どもたちの競技レベルの向上」と「将来、地域から柏レイソルのトップチームやJリーグ・日本全国で活躍する選手の育成」に取り組み目的で、トキタエ務店、モラージュ柏のバックアップの元実施。

コロナ感染予防対策徹底を呼びかけ、手消毒は勿論、保護者には声援ではなく、惜しめない拍手での応援をお願いした。

レイソルトアササッカークラブは、柏市花野井にあるサッカークラブ。「育成クラス」は男女を問わず、他クラブに所属していても参加可能。

今回の大会は育成クラスU-8の小学一年生49人が参加参加者をT組、R組各4チーム(全8チーム)に分け、9時45分から12試合のリーグ戦を繰り広げた。

最高気温20度、快晴だったものの、時折強く吹く風の中、多少ボールが流されるコンディションでのスタート。

選手たちは、風にも負けず積極的にボールを追い、各チーム白熱した試合となった。

T組1・2位の勝ち点は2点で同じ、得失点差わずかに1点で、イエローチームが優勝。R組は、勝ち点1点差でホワイトチームが優勝。



R組優勝 ホワイトチーム



T組優勝 イエローチーム

結果、T組優勝はイエローチーム、準優勝はブラックチーム、3位レッドチーム、4位グリーンチーム。R組優勝は、ホワイトチーム、準優勝オレンジチーム、3位ブルーチーム、4位ブルーチームという順位となった。

モラージュ柏店内において、大会の記録写真展示が随時開催中。

お問い合わせ先
モラージュ柏店
04-7132-6326
レイソルトU-8

malvaサッカースクール柏校 生徒募集

大津祐樹×酒井宏樹サッカースクール (malvaサッカースクール柏校) は、3歳~中学生を対象としたサッカースクールで、レベルに合ったクラス設定。初心者でも楽しく気軽に始められます。

子どもたち一人ひとりの成長を最優先に考え、個性を最大限に引き出すことを目指す。子どもだけでなく、指導するコーチも、「子どもたちへの接し方」や「言葉かけ」などを追求しながら子どもとともに成長し、サッカーの指導においては「対1」を重要と考え、「相手を観ること」「選択肢を持つこと」「駆け引きすること」などを、コーチが子どもたちに答えを教えるのではなく、子どもと対話し、一緒に考えながらレベルアップを目指しています。

子どもと真剣に向き合いながら、大切に育ててきた子どもたちの中から、『サッカー日本代表』や『フットサル日本代表』など、日本を代表する選手達が卒業生から生まれ育ってきていることを誇りに思います。



お問い合わせ先
malvaサッカースクール
ホームページ

ダイエットのポイント 「血糖値」にあり!

「糖尿病」はキク科の植物で、その豊富な成分から、近年、美容や健康面から注目を集める野菜の一つです。

「天然のインスリン」と言われ、糖の吸収を抑制し、血糖値の上昇を抑える効果がある「イヌリン」という成分を多く含んでいます。水溶性の食物繊維でもあるので、大腸の善玉菌の栄養源となり腸内環境を整える食品としても知られています。

ゴボウなどにもイヌリンは含まれていますが、菊芋には、ゴボウの二倍以上のイヌリンが含まれています。

上のイヌリンが含まれています。食事などで摂取した糖を包み込んで体外に排出する働きがあり、糖の吸収を穏やかにし、食後の血糖値の急上昇を防ぐことや、便秘解消が期待できる菊芋。

食物繊維たっぷりの菊芋が主成分の『菊芋美人』

『菊芋美人』(ゼリータイプ)は、6包入り、通常価格4200円(税別)を、特別価格2100円(税別)でご提供します。

は、つるつる簡単に食べられるので、手軽に続けやすい。上手に活用し、健康維持にお役立てください。

今回は紙面限定商品『菊芋美人』(ゼリータイプ)『ブ・ピーチ味』6包入り、通常価格4200円(税別)を、特別価格2100円(税別)でご提供します。



北海道産 菊芋 100% 使用

KIKUIMO BIJIN 菊芋美人ゼリータイプ / ピーチ味
内容量/120g(20g×6包)
栄養成分 1包 / 20g当たり エネルギー50.0kcal
炭水化物17.0g たんぱく質0.8g
食塩相当量0.0g 脂質0.1g

6包入り

ご注文・お問い合わせ
0120-022-238
平日9:30~16:30(土・日・祝休み)
株式会社ファーム・ジャパン

二つの名を持つ与論人

鹿兒島の離島『与論島』。美しい自然が残る島の風習を知る、そんな一枚をご紹介します。

アクセス
飛行機▷鹿兒島・奄美大島・沖縄から毎日就航。
フェリー▷那覇からの上り便が1便、鹿兒島からの下り便が1便、計2便毎日就航。

観光協会 ホームページ

マグ・マニユ・タラ・ハニ・ウシ・ハナ・チュー・ナビ...

怪しい呪文ではないのでどうか怖がらないでほしい。今回は与論人が持つもうひとつの名前、『ヤーナー』をご紹介します。

生まれた子に対し戸籍上の名とは別に、祖父母や叔父、叔母などの名前を付けるのがヤーナー(家名)だ。祖先の名を絶やさず、あやかる意味がある。歴史を辿ると、明治に戸籍法が成立した事で戸籍上の名と以前の名(ヤーナー)を区別するようになったようだ。

今でも日常的に使われており、本名よりヤーナーの方が周囲に浸透している人も多い。家族や親戚以外に本名がほぼ知られていない人すらいる。与論ではよくある話である。

同じヤーナーの人も多いので、名前前に地名や親の名前を付けて区別する。例えば、ナマのマニユカ(那間(地名)のマニユ兄さん)みたいな感じだ。他にもジャーウジャンカ(ジャーおじさん)、チューガマ(小さいチュー)など、関係性によってオプションが付いて来たりする。

祖先との繋がりを身近に感じさせてくれるヤーナー。日常的にヤーナーが飛び交う光景はなんとも与論らしくて良いものなのだ。

(写真・文 一般社団法人ヨロン島観光協会 小高)

『東葛まいにち』次号発行日は2021年1月27日です。

『東葛まいにち』は、地域の毎日新聞、産経新聞、東京新聞、および日経新聞の一部に折り込まれます。

新聞購読お申し込みはお近くの新聞取扱い販売店へ。